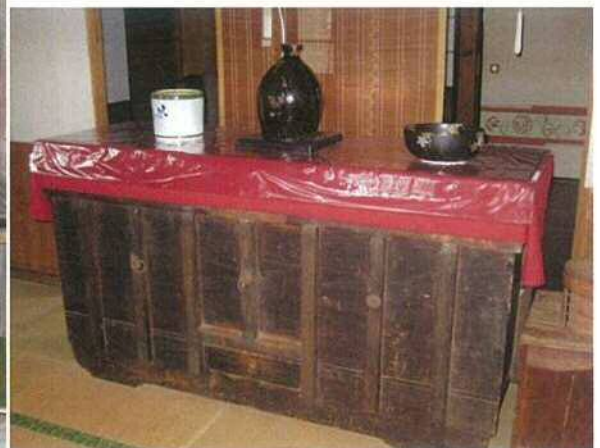


# αシステム通信



## 伊佐市大口針持地内 T様邸

終戦直後に建てられた住宅である。当家の主人は現在指宿の方にお住まいであるが、月の半分はこちらで生活されているとのこと。昔作りにあこがれて、改装してあるすまいを自身で昔の住まいに改装中である。縁側の木製建具が温かみを感じさせている。トイレの入り口のドアも昔を感じさせてくれる。表にある長持ちは130年をゆうに超えているのではないのかとの事。土間にはかまども残っている。これからまだ改装されるとの事で応援を依頼されたところである。楽しみです。



# クリスマスを聴きながら



12月の街はクリスマス一色。あちらこちらから聞こえてくる鈴の音と音楽たちが、楽しい気持ちをさらに盛りあげてくれます。

クリスマスの曲と聞いて、あなたが思い浮かべる曲はどんな曲ですか？

子どもの頃から聴いている曲といえば「ジングルベル」。「ジングルベル ジングルベル・・・」という歌詞でお馴染みのこの曲は、1857年にアメリカの牧師が感謝祭の行事のために作った曲。元々はクリスマスの歌ではありませんでしたが、人気が出てクリスマスにも歌われるようになりました。

「赤鼻のトナカイ」は、病気の母親を心配する娘のために父親が描いた絵本が元になっています。赤い鼻というコンプレックスで悩んでいたトナカイのルドルフとサンタクロースの出会い、信頼を描いた内容は、子どもだけでなく大人の私たちもジーンとさせられます。

クリスマス・キャロルの代表といえば「きよしこの夜」。1818年、オーストリアの小さな教会でクリスマス前日にオルガンが壊れたため、急ぎギター演奏できる曲として作られた…。という逸話をもつこの曲は、今では聖なる夜に世界中で歌われています。

洋楽でお馴染みなのは「ホワイトクリスマス」でしょうか。映画「スイング・ホテル」の劇中歌として生まれ、懐かしい故郷の雪のクリスマスの様子を歌ったこの曲は、多くの人にリクエストされアカデミー賞にも輝きました。

日本で一番有名なクリスマス・ソングといえば、山下達郎さんの「クリスマスイブ」。1983年の発売当初はそれほど売れませんでした。その後鉄道会社のCMに使われて、一気にメジャーになりました。悲しい失恋の歌なのに何故か毎年聴きたくなるのは、その切ないメロディーのせいでしょうか。

まだまだたくさんの素晴らしいクリスマス・ソングがあります。どの曲も美しいメロディーや温かい歌詞のものばかり。そして何より、聴くだけでクリスマス気分になります。クリスマスはお話の中だけの物語、そう思っている大人の私たちでさえワクワクしてしまうほど、クリスマス・ソングにはキラキラしたパワーが秘められています。

せっかくですもの、お気に入りの曲を聴きながらお子さんと一緒にワクワクな一日を過ごしませんか。サンタクロースがあなたの家にも素敵なプレゼントを届けてくれるかもしれませんよ。

## 2015. December

旬 キャベツ ネギ 菜  
タウ ブリ カニ のり

誕生石 タコイズ 石言葉…成功  
● 勇気と行動力を与えてくれます。  
● 危険から身を守ってくれます。

### 今月の豆知識

窓拭きに適したお天気

（カバ）くもり

晴れた日は、太陽の光が窓ガラスにあたり、キラキラ光るので、汚れが見えにくくなります。くもりなら、汚れも見えやすく、拭き残しも確認しやすくなります。又湿度で汚れが浮き上がるので、しっかりキレイに拭き取れます。



あなたのキレイを作ります。



## ひじ&ひざ きれいですか？

寒さが増してくるとお肌の露出が減る為、ボディに対する意識は急降下。ところがこの季節には、ひじやひざの黒ずみがつくられてしまうのをご存知ですか？

### 【ひじやひざを汚く見せる黒ずみって？】

ひじやひざの黒ずみは、汚れではありません。毎日の生活で起こる「摩擦」によるくすみや色素沈着が原因です。特に長袖やパンツやタイツなどを好むこの季節に、これらの服で絶えず擦られていることが原因となります。

### ●黒ずみを軽減させるためには…

普段からあまり締めつける服は着ない。ひじ、ひざにはクリームを塗って、服と肌のすべりを良くしてあげましょう。

### 【白くてツルツルなひじ&ひざを手に入れる】

ひじやひざの黒ずみを取ろうとすると、お風呂でゴシゴシ洗ってしまいがちですが、先ほども述べたように黒ずみは汚れではなく、お肌の摩擦によるくすみや色素沈着です。ゴシゴシ洗うことでそれを悪化させてしまうのでやめましょう。

### ●ケアのポイント

余分な角質を「やさしく取る」ことです。入浴時に湯船にゆっくりと浸かり、角質をやわらかくしてから、「めがねクロス」などのファイバー繊維の布に石けんやボディーソープをつけて泡立て、角質をやさしくなできるようにして落としていきます。

入浴後はいつもよりたっぷりのクリームを塗り、その上からラップを巻いて10分ほど置き、しっかりと潤いを浸透させておきましょう。

※週に一回程度のケアがベストです。



## 年末年始の行事を知ろう

一年の締めくくりの大晦日や新年の行事など、日本には昔からの風習があります。折に触れてひとつずつ、教えてあげましょう。

昔からの風習を学ぼう！



### ◆大晦日ってどう言う意味？

旧暦では毎月の最後の日を晦日（みそか）と言います。12月31日は、一年のうちの最後の月、最後の日なので、大晦日（おおみそか）と言います。別名、大つごもり。昔は月の満ち欠けで、暦を決めていました。月の最後の日は月が見えなくなるので、月隠り（つきごもり）と言われました。それが変化して「つごもり」。一年の一番最後の日なので、「大つごもり」になりました。言葉の意味を考えていくとおもしろいですね。

### ◆お正月にお飾りを飾る意味は？

お正月には、年神様がそれぞれの家にやって来ます。その目印に、五穀豊穡を願うお守りとして、玄関に飾る習慣になりました。お飾りの縄は豊作祈願の願いを込めて、ウラジロは裏が白いので「後ろ暗いところがない」清浄な心を表わし、紅白の紙は御幣（ごへい）と言って神の力が宿る紙、だいたいは代々栄えるように、ゆずり葉は家系が続くように、昆布は「喜ぶ」の意味があります。

### ◆祝い箸の意味は？

おせち料理をいただく時の祝い箸は両方の先が細くなっていますね。これにもちゃんと意味があるのです。祝い箸は両口箸とも言われ、片方は人が食べるために、もう片方は神様が食べるために両方が細くなっています。無事に新年を迎えられた事を感謝して、神様にお供えしたおせち料理をいただく、という意味が込められています。それぞれの意味と日本の風習について、お正月を過ごしながらかけてあげましょう。

# 『みんな-ごはんにするよっ』

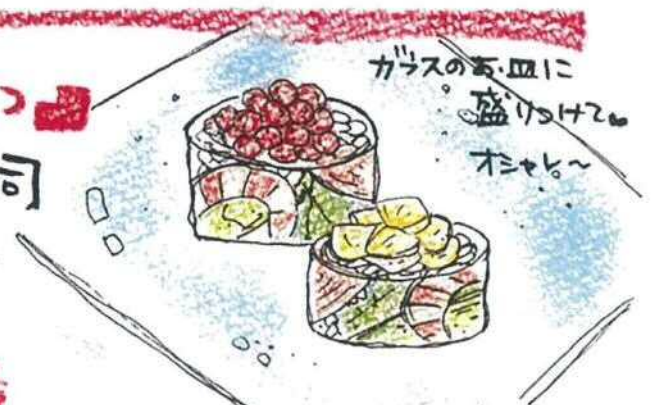
Xmas パーティーの  
オードブルに★

## ライスペーパー巻き寿司

### 材料(4人分)

ライスペーパー	8枚
ごはん(酢飯)	2合分
えび	適量
スモークサーモン	適量
青じそ	8枚
キュウリ	2/3本

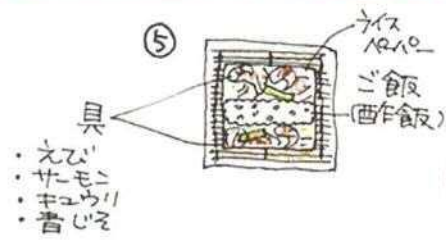
飾り用 { いくら 適量  
とびっこ 適量  
刺身 適量  
などが オススメ



ガラスの重皿に盛りつけておニヤヤ〜

### 作り方

- ① えびを茹でて、縦半分に切る。
- ② キュウリをピーラーで、縦長にスライスする。
- ③ ライスペーパーを水につけてもどし、包丁で半分に切る。
- ④ クッキングペーパーの上に巻きずしを置き、③を4枚使い、四角形をつくる。
- ⑤ ライスペーパーの4分3に、①②、スモークサーモンと青じそを飾りつけるように敷いたら、まん中にご飯(酢飯)を置いて、巻く。
- ⑥ ⑤を7割り分け、7割り口を上にして飾り用で盛りつける。  
「さあ、召し上がれ!!」



## 今日のエンターテイメント★

### イルミネーション観賞

まるで夢の国を訪れたような感動を、ぜひこの冬、ご家族と味わってみてはいかがでしょうか？

【日本のイルミネーションは素晴らしい】  
日本のイルミネーションは世界でも特別です。全国各地で行われている、日本ならではの技術とイルミネーションデザイナーによる、壮大なイルミネーション。海外では、一つの国内でこれほど多くの場所で開催され、しかもこんなに大掛かりなイルミネーションを見れる事はありません。日本のイルミネーションは海外の方にも大人気なのです。

- 夜間鑑賞士が選ぶおすすめイルミネーション  
総合エンターテイメント部門1位  
ハウステンポス 光の王国(長崎県、佐世保市)  
イルミネーション部門1位  
なばなの里 冬華の競演(三重県、桑名市)



【お子様と行くイルミネーションスポット】  
人気イルミネーションスポットは夕方から激しく混み合い、寒さも厳しくなるので、混み合わないお昼ごろから出かけて、夕方から1時間ほどイルミネーションをたのしむのがおすすめです。

- レジャースポットでイルミネーション  
動物園、水族館、テーマパーク、スキー場。昼に訪れて遊んだ後、見たいイルミネーションです。
- イベントイルミネーション  
映像と音楽とイルミネーションを組み合わせたプロジェクションマッピングイベントは、全国で開催されています。また、花火とのコラボ、雪や氷とのコラボも人気があります。
- 無料イルミネーション  
街のメインストリートなどで行われる、街並みイルミネーションやショッピングモールなどのイルミネーションなら気軽に楽しめそうですね。



# 誕生月の占い



- 1月 生まれ** 食事会や飲み会が目白押し。多少の出費があっても社交的に振る舞うことが運氣アップにつながる模様。
- 2月 生まれ** 現状に満足しないで上を目指す気持ちで取り組むことが大事。行く先々で面白い出会いの予感も。
- 3月 生まれ** なんとなく停滞感を感じたら、流行りのヘアスタイルにカットしたり髪色を変えて、運氣の流れもチェンジ。
- 4月 生まれ** 活発運。下調べも手を抜かず積極的に挑戦。目標と達成プランを明確にすることが成功への道。
- 5月 生まれ** スキンケアに力を入れて吉。手入れした分、効果が出やすい模様。艶ピカ肌で若返りに自信が持てそう。
- 6月 生まれ** 関わる相手によって運氣が左右される見込み。気が進まない時は断って正解。ポジティブな人と過ごして吉。

- 7月 生まれ** 共同作業は効率が悪くなる可能性。キツくても自力で頑張った方がいい時。経験が自信と成長の糧に。
- 8月 生まれ** 小さなことは気にしないで。諦めたらソコでおしまいです。「継続は力」自分が決めたことを続けて吉。
- 9月 生まれ** 成功させようと身構えてしまうと逆効果…。大切な事ほど肩の力を抜いて自然体で進めるのが得策。
- 10月 生まれ** 部外者が口を挟んできそう。周囲はアレコレうるさいようですが、集中力を保つことで気にならないはず。
- 11月 生まれ** 早朝の新鮮な空気が良い運氣を運んでくれます。朝起きたら少し寒くても窓を開けて換気して運氣もUP。
- 12月 生まれ** 努力が実を結ぶ時。もうすぐあなたに注目が集まりそう。コンディションも万全に整えておきましょう。

## 居心地のいい家づくり

クリスマスシーズンですね。今回はツリーなどのアイテムの収納方法のお話です。

### 1. 季節のアイテムの収納場所を決める

クリスマスツリー・ひな人形・五月人形など季節のもの、意外に広い収納スペースが必要です。これから新築される場合には、必ず収納場所を確保しましょう。2階の上の小屋裏(※)に収納スペースを作られる場合がありますが、ハシゴで上がる場合は注意が必要です。ハシゴだと、特に女性は重たいものは持って行けません。1階に飾るものは、1階に収納スペースを確保しましょう。1階に確保できない場合は、外に倉庫を設置するなど、なるべく階段を使わないで収納出来ると出し入れがしやすくなります。出し入れが大変な場所に収納すると、億劫になってタイミングを逃すこともあります。

(※小屋裏…屋根と天井との間にできる空間の事)

### 2. ケースにまとめる

玄関などのディスプレイスペースにも、ちょっとした季節のアイテムを飾ると楽しくなりますね。その時には、玄関収納に季節の小物を収納する場所をつくってはいかがですか？収納ケースに『クリスマス』『ハロウィン』なラベルを付けて収納しておくと、さらに出し入れしやすくなります。

### 3. 次回のために

ひな人形や五月人形はアイテムも多く、飾り付けが大変です。来年のために、今年飾った時の写真を一緒に収納しておくと、次回助かります。

## ～ 季節のアイテムの収納 ～



# なんでも情報局

## ★ なぜ年末に大掃除！？ ★

大掃除を年末にすることは、今では当たり前ですよね。でも、なぜ年末の忙しいときに大掃除!? と思ったことはありませんか? 実は大掃除は一年の溜まった汚れをキレイにすることはもちろん、新しい一年を迎えるにあたって年神様への感謝、五穀豊穡を願って家中のすす払いを始めたのが、『大掃除』の始まりと言われています。今では、大掃除は当たり前の行事になっていますが、昔は神聖な行事として扱われ掃除道具も神聖な道具として扱われていたようです。

### 【洗剤を使用せずに汚れを落とす方法】

①酢 カルキや水垢を溶かすほか、殺菌効果やアンモニア臭を取り除く効果もある。仕上げのふき取りにも使えて便利。

※ ただし、鉄や大理石、白木には使わないよう

②塩 ぬいぐるみの汚れを落としてくれる。ポリ袋にぬいぐるみと食塩を1さじ入れて、口をして振ると食塩がぬいぐるみの繊維に絡んだほこりや糸くずを落としてくれます。



100円SHOP

おもてなし

100

## マスキングテープでおもてなし

最近では100円ショップにもマスキングテープがいっぱい。可愛い柄のテープでクリスマスを演出しましょう。

### ●オーナメントを作ろう

ペットボトルを2cmの輪切りにします。表面にマスキングテープを貼って余った部分を切り、紐をつけると可愛いオーナメントの出来上がり。ツリーに飾ってみましょう。

### ●紙コップに貼って

紙コップにクリスマス柄のマスキングテープをぐるっと一周貼ります。白い紙コップがパーティーグッズに早変わり。楽しい食卓になります。

### ●ピンチョスでおもてなし

竹串に2cm位に切ったテープを旗状に貼ります。お皿に並べたきゅうりやプチトマトに挿して並べると、素敵なおもてなし料理になります。



## 社長のひとりごと...

あっという間に今年も残すところ30日。早いものです。

年末と云う事で今年の出来事を手帳見ながら振り返って今年一番の出来事を調べてみた。

工事もさることながら、なんとと言っても長年苦しんできた頸椎、腰椎が劇的に改善した事が、今年のチャンピオンかな。これも、親身になって心配して下さった大阪のお客様のおかげ。感謝以外にありません。この紙面を借りて改めて感謝を致します。

さて、今年の年末、正月は埼玉で迎えることになるようです。娘夫婦が家を移ったことと呼ばれて行ってきます。まあ孫に会えるのも楽しみでもあるんですが.....

これから年末に向けて何かと慌ただしくなりますがどうぞ体調には十分注意されて来る年をお迎えください。今年も一年お世話になりました。来る年もどうぞよろしくお願いたします。



発行元	会社名	株式会社システム建築鹿児島
		伊佐市大口下殿666
	電話	0995-23-0777
	Fax	0995-23-0538
	社長携帯	090-3325-4482
	HP	<a href="http://www.sys-ken.jp">http://www.sys-ken.jp</a>

※配信の停止を希望される場合は、お手数ですが、弊社までご連絡ください。