

αシステム通信



伊佐市菱刈地内 K様邸

昭和の初期に建てられた住宅である。なかえと母屋が少しずらして建ててある。この地区は昔から下手水天祭りというのがあって毎年11月23日に各家庭でソバを振る舞う行事がある。今も続いている。そのことを考えると、賄いのためになかえをずらして建てられたのではないかと考える。相変わらず、「軒の深い薩摩の家づくりである。敷地には地の神様を祀った社があった。



テーマパークを楽しもう！



蝉の音が響きだすと、もうすぐお楽しみが待っています。子どもたちはお休みを前に心ウキウキ、大人たちもどこかソワソワ・・・、そんな季節ですね。

長いお休み、どこかへ出かける計画を立てている人も多いのではないのでしょうか。混雑しているとわかっていても、なぜか行きたくってしまうのがテーマパークです。

テーマパークは、キャラクターや歴史など、ある特定のテーマで統一されたレジャー施設です。その一番有名なものは、日本でも海外でも言わずと知れたディズニーランドでしょうか。一歩足を踏み入ると、そこは日常とはかけ離れた別世界。いればいるほど夢心地になって、閉園時間になっても帰りたくなくなってしまう、そんな不思議な夢の国ですよ。

遊園地のイメージの強いテーマパークですが、過去の町や村を再現したものや、海外の都市をイメージしたものもテーマパークに含まれます。また最近では、大型商業施設の中に作られたミニテーマパークもあり、交通の便の良さや天候を気にせず遊べるという点でも人気のようです。そんなテーマパークを楽しむコツを、いくつかご紹介しましょう。

まず基本的なことですが、事前に必ず下調べを。開演・閉園時間はもちろん、イベントなどの運行情報や場所、レストランやトイレの場所も調べておきましょう。パーク内での移動スケジュールを決めておくと、効率よく楽しめます。小さいお子さん連れの場合は、授乳室やオムツ交換台の場所、ベビーカートレンタルの有無なども調べておくとよいでしょう。

服装は、動きやすいものやパンツスタイルがお勧め。特に靴はたくさん歩いたり走ったりするので、履き慣れたスニーカーやヒールののないものがベストです。

屋外型の場合は紫外線対策もバッチリと。あまり肌を露出していると夕方にはヒリヒリ・・・なんてことも。また天候や時間帯によっては待ち時間に肌寒くなることもあるので、紫外線対策も兼ねて薄手の羽織りものを持っていくとよいですね。もし忘れた場合はパーク内で可愛いバスタオルを買って代替にすると、自分へのお土産にもなって意外とお勧めです。また、熱中症対策として水分補給にも気を付けましょう。一番のポイントは、日常を忘れて、そのテーマパークの世界の住人になりきることです！

楽しい時間をもっともっと楽しむために、下準備をしっかりと。さあ、夏はすぐそこです！

2015 July



えだまめ きゅうり ズッキーニ
なし きびらめ たこ



ルビー

石こぼし... 情熱、仁愛、威厳
目標に向かって行動する勇気をもらえます。
愛の願いを叶えます。

今月の豆知識

アイスクリームをおいしく食べる



- ・冷凍庫の温度を、マイナス18度以下にする。
- ・乾燥を防ぐため、一度フタを開けたものは、ラップをずらさず、ホリ袋に入れる。
- ・一度溶けたものは、再冷凍をしないようにする。



あなたのキレイを作りますよ。

素敵ネイル
でアクセント



夏におすすめネイル

夏は、爪先からのオシャレがおすすめ。シンプルなTシャツスタイルでもアクセントになるような、素敵ネイルでキレイに差をつけちゃいましょう。

【シンプル is ベスト♥ワンカラーネイル】

華やかなデコレーションが施されたネイルも素敵だけど、夏の日差しに映えるキレイなワンカラー（単色）ネイルもおすすめです。ワンカラーの中で重要なのは色選びです。赤やピンクやオレンジ、イエロー、ブルー、ホワイトなどが映えますね。更にその中でも原色に近い色や、明るさを感じる色を選ぶと良いでしょう。塗り方のコツとしては、爪の根元から半分塗り、半分から爪先まで塗る、2段階方式がおすすめです。

【ビックリキレイ♥ラメネイル】

キラキラしたラメのネイルも、夏にはキレイですよね。華やかさやゴージャス感もありますし！！

●ラメネイルの上手に塗れるビックリワザ
用意するもの…ラメネイル、スポンジ、つまようじ

- ①爪にトップコートを塗っておきます。
- ②スポンジにラメネイルをラメを盛るように塗ります。塗るというより、置いていくようなイメージです。
- ③②の塗った部分を爪に、ポンポンとたたき込むように塗っていきます。
- ④つまようじで、寄っているラメを整えたり、はみ出た部分を削ったりしていきます。

乾かして完成！！

直接塗るより、ラメの密度が濃くキレイに塗れる驚きの仕上がります。

わわ Kid's

上手に褒めよう

もうすぐ来る夏休み。子供と向き合う毎日に不安を抱えていません。声のかけ方ひとつで親子関係もよくなって行きます。一日一回は上手に褒めてあげましょう。



◆大人も嬉しい

大人になるとなかなか人から褒めてもらう事もなくなります。でもお稽古事に行った時、先生に褒められると、とても嬉しい気持ちになりますね。大人でも嬉しいのですから、子供にとっては何倍もの嬉しさになります。子供が上手に片付けができた時、宿題を早く済ませた時、どんな小さな事でも「えらいね」と褒めてあげましょう。

◆目を見て褒める

よく、どんな風に褒めたらいいかわからない、ということをお聞きしますが、特別な事をした時ではなく、日常の中で褒める場面はたくさんあります。例えば「朝、よく起きたね」とか、「ちゃんと歯磨きができたね」とか……。当たり前なことでもちゃんとできたら褒めてあげましょう。そして、ただ口にするだけではなく、しっかり子供の目を見て褒めてあげましょう。

◆自信が持てる子に

褒めてあげると、次ももっと褒めてもらいたい、という気持ちが広がります。すると、言われなくてもさっと行動するようになります。家族の役にたっている、という嬉しさが自信に繋がります。高校や大学、社会に出た時にすぐにくじけてしまうのは、根っこの自信がうまく育っていないのです。しっかり褒めて、根っこの自信を育ててあげましょう。

『みんなごはんにするよ』

大人はパスタ...

アニョビパスタ

材料(4人分)

生七味	小さじ2
アニョビ	4枚
ブラックオリーブ	4個
にんにく	1かけ
パスタ	320g
オリーブオイル	適量

ニンニクはけど、本格的な味

色とりどり



ワインは白ワイン!!

作り方

- ① アニョビを炙りむ。ニンニクとブラックオリーブを薄くスライスする。
- ② パスタ用のお湯を、大きめの鍋で沸かす。
- ③ フライパンにオリーブオイル、ニンニクを入れ、火にかけ、香りが立ってきたら火を止め、アニョビ、生七味、ブラックオリーブを加える。
- ④ ②でパスタを茹で、③に少量の茹で汁と茹で上がったパスタを和える。

アニョビは黒目がくまらんでマヨネーズとコンソメを混ぜたものに入れると、美味なソースになるよ。お肉やお魚のステーキにかけてみて!!

今日のポイント★ 子連れ海水浴に便利な持ち物

海水浴は、子供達の大好きな遊びですね。そんな遊びを快適にサポートする持ち物ってあるかな？

【持ち物編】

♥クーラーボックス

凍らせた飲み物や、凍らせたおしぼりがあれば快適。氷もたくさん持っていけば、手足を洗う水にもなります。

♥小型ポット

長く水の中にいると、冷えてきますのでカップ麺やスープなどが食べれるとうれしい。これ、本当です。

♥日焼け止め

お肌の弱い子供には必須です。クラゲ除けと併用になった商品もあり、クラゲ対策にもおすすめです。

♥ポップアップテント

小さいお子様がいる場合、熱中症の対策の為に日陰づくりは必須です。

【衣類編】

なんでも触りたい子供達をケガから守るためにも、マリングローブとビーチシューズはおすすめです。岩場でも安心して遊べます。また、シュノーケリングを楽しむなら、ライフジャケットがあれば安心ですね。服装は水着はもちろんですが、最近はラッシュガードやラッシュパンツなどを着せることも定番化しているようです。クラゲ対策や日焼け対策にもなりますよ。





誕生月の占い



1月
生まれ

世間体や周囲の意見も大切ですが、後悔のないように、あなた自身の心の声に耳を傾けて行動を。

7月
生まれ

生活環境に変化があるとき。心身のバランスを整えて吉。食生活を見直すことで運気は上昇する暗示。

2月
生まれ

板挟みの予感。人間関係でストレスを感じそう。ショッピングは癒しのアイテムがGOOD。リラックスタイムが必要。

8月
生まれ

慣れないことをしなければならないみたい。気を引き締めて取り組めば大きなチャンスを探めそう。

3月
生まれ

様々な意見から学ぶことができる。辛口な批評でも真摯に受け止められる強い精神力が魅力。

9月
生まれ

自分自身の魅力や才能に注目して吉。研究すれば他人の真似でなくオリジナリティを生かせる様子。

4月
生まれ

アクティブになって行動範囲を広げれば、心温まる出会いや発見の予感。若返り効果も期待できます。

10月
生まれ

仕事もプライベートも頑張れば頑張るほど成果が期待できる。正々堂々と戦う姿勢で魅力倍増。

5月
生まれ

相手に合わせ過ぎるのはキケン。都合のイイ関係にされてしまいます。言いたいことはハッキリ伝えて。

11月
生まれ

ドレスアップして思いのままに楽しんでみることも大事。豊かな時間がモチベーションをアップしてくれます。

6月
生まれ

優柔不断な人に振り回されることも…。真面目に付き合うと疲れます。右から左へ聞き流す技術も必要。

12月
生まれ

変化を恐れないことが鍵。勇気を出して積極的に挑戦して行けば夢の実現に一步近づける模様。

居心地のいい家づくり

~パントリーを使いやすくする~

パントリーの整理収納をして、調理時間の短縮を！

1. ケースに分ける

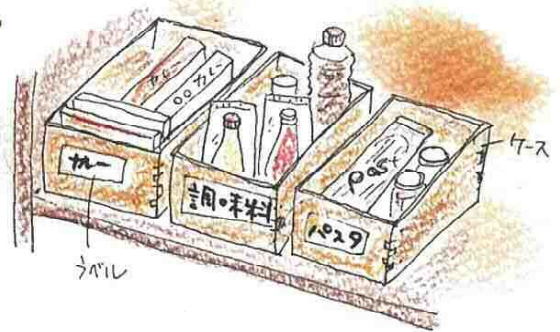
買い置きの食品は種類ごとにケースに分けて収納しましょう。ケースに分けることで在庫が分かりやすくなって、買いすぎを防げます。ケースの大きさとストックの量も決まります。それぞれのケースにラベルを付けておくと、自分だけでなく家族にも分かりやすくなります。買い物から帰った時に収納場所を考えるとなく、すぐに片づけることができます。ラベルが無いと、空いている所に収納してしまいがちです。ラベルがあると違うものは入れにくいので、いつまでも片づけた状態をキープ出来ます。

2. どれくらいで使うかを考える

買い置きの食品や調味料がどれくらいの期間で無くなるか考えたことがありますか？たとえばお砂糖が一袋無くなるには、実は何か月もかかります。けど、特売だとなんか何個か買ってしまふことが有ります。何袋もストックしていませんか？どれくらいで無くなるかが分かっていると、買いすぎを防げます。新しいものを開けた時に日付を書くだけで、どれくらいのサイクルかが、つかめてきます。食材だけでなく、洗剤のストックなども見直してみましよう。

3. 買い物に行かない日をつくる

買い置きの食品や冷蔵庫の中のものだけでも、実は何日も暮らすことができます。パントリーの中身を見直すために、あえてスーパーに買い物に行かない日を月に何日か作りましよう。こうすることで、ストックの賞味期限の見直しも出来ます。





六月灯

六月灯が開催される神社や寺院では、和紙に絵や文字を書いた灯籠が飾られ、歌や踊りが奉納され、境内では縁日が立ち並びます。

六月灯が開催される神社や寺院では、和紙に絵や文字を書いた灯籠が飾られ、歌や踊りが奉納され、境内では縁日が立ち並びます。

六月灯の由来

島津19代藩主光久が上山寺新照院の観音堂を再建した際、たくさんの灯籠をつけさせたので、檀家でもこれにならって灯籠を寄進したのが始まりといわれています。

又、「六月ノオツメアゲ」といって早馬神や鎮守様などにお澄明をあげ、牛馬の疫病祓いや田の病虫害駆除を祈る習わしがあり、こうした民間の行事が洗練されて六月灯の祭りになったのだらうという説もあります。

六月灯が開催される主な神社

照国神社(鹿児島市)	7/15,16	099-222-1820
霧島神宮(霧島市)	8/15	0995-57-0001
蒲生八幡神社(始良市)	7/31	0995-52-2029
感応寺(出水市)	7/17	0996-84-2075



100円SHOP

おもてなし



製氷トレーでおもてなし

この頃、とっても可愛い形の製氷トレーを見かけます。氷はもちろん、こんな使い方はいかがですか？

●氷を作って飾ろう

ハートや星型の製氷トレーに氷を作って、透明なガラスコップの上の方まで氷を入れます。緑の葉を一枚入れると涼しそう。食卓に2~3個置いてみましょう。涼しいおもてなしになります。

●製氷トレーでゼリー寄せ

製氷トレーにミックスベジタブルなどを入れて、味付けしたゼリー液を流し込みます。冷蔵庫で固まらせて、お皿に出すと、可愛い形のゼリー寄せがいっぱい。パーティーの前菜などにピッタリです。



かわいい形のゼリーでおもてなし♪

●一口サイズのお寿司に

すし飯をギュウギュウにつめてひっくり返して、上にイクラやうすらの卵の輪切りをトッピングすると、可愛い一口サイズのお寿司になります。

社長のひとりごと...

今年は例年より少しだけ早く田植えをしました。周りに専門の米作りの人いるので、その人たちにならって植えた次第。

農業は自然が相手なので、素人の私に植える時期が分かるはずもないので、今年から合わせてみようと考えたのです。ひとつには鳥獣対策もあり、遅く植えるとしても周りに迷惑が掛かっていたからと言うのもあります。

今年は金網を購入して、田んぼの周りに張り巡らしました。周りの人もみなさん金網を張っており、さながら要塞のよう。もちろん電気柵もその外側に張ります。

これで猪や鹿が来なくなればいいのですが.....

最近のイノシシやシカは人を怖がらなくなったのか、よく出くわしますがなかなか逃げようとはしません。禁猟区ということを知っているのではないかと思うこともしばしばです。サルが出没する所も近所にあります。さながら自然動物園のようです。



発行元 会社名 株式会社システム建築鹿児島
伊佐市大口下殿666
電話 0995-23-0777
Fax 0995-23-0538
社長携帯 090-3325-4482
HP <http://www.sys-ken.jp>



※配信の停止を希望される場合は、お手数ですが、弊社までご連絡ください。



来月も一生懸命作ります。お楽しみに！