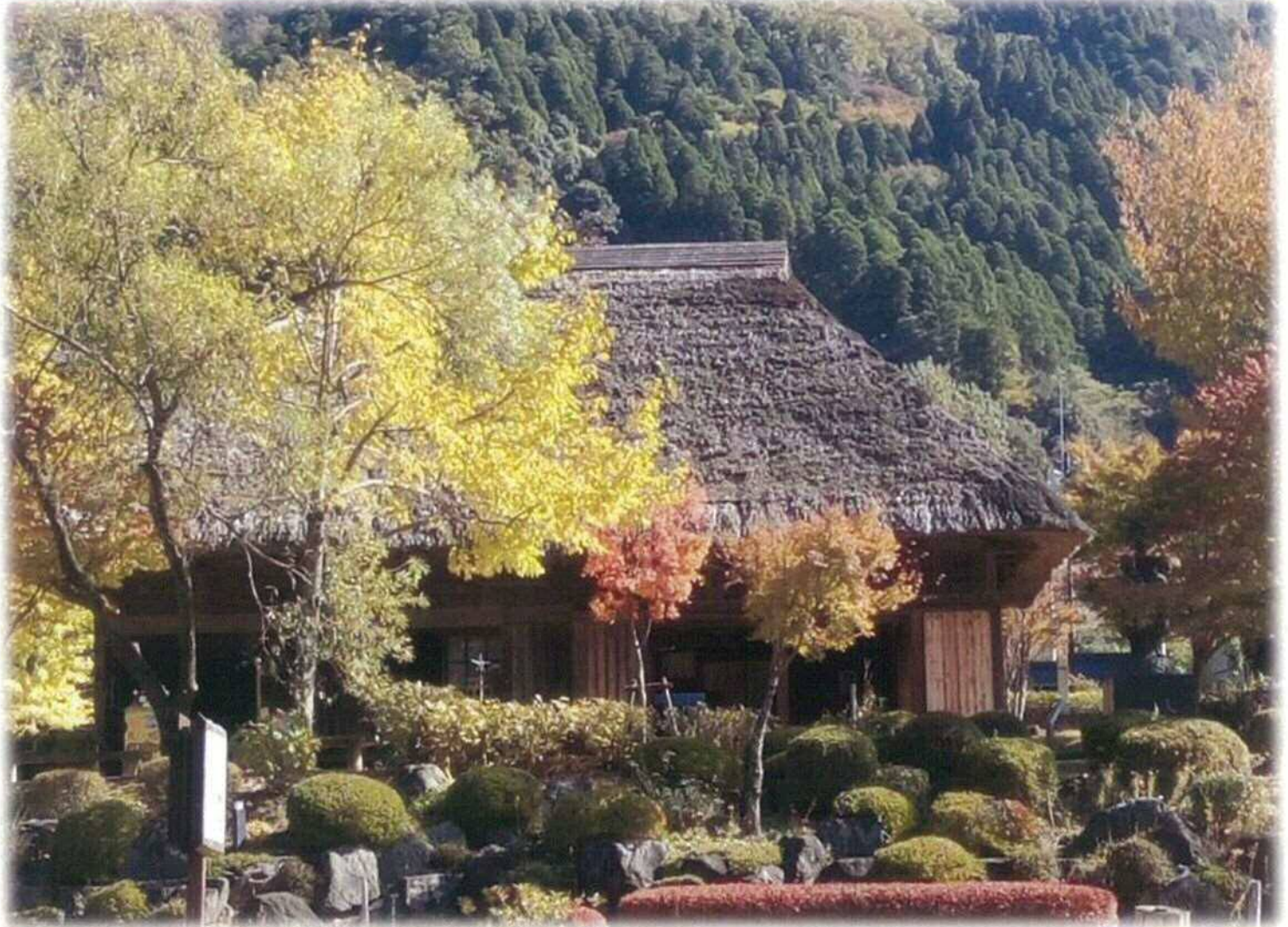


# a システム通信

アルファ



## 熊本県五木村 旧犬童家の住宅

この「かやぶき屋根の家」は、川辺川ダム建設予定により平成16年4月に移築された、築100年以上が経過した歴史ある家である。

五木村には昭和30年代頃まで、このような家が多く残っていたようだが、時代の流れとともにその数も少なくなり、現在では移築された1軒のみになったようだ。内装はそのまま残されており、ほぼ毎日語り部が五木村の歴史をわかりやすく説明している。



# グラスの中の魅惑の世界



キラキラの輝きが街を彩る12月。クリスマス  
の準備はもうお済みですか？

子どもの頃、クリスマスの飲み物といえばシャ  
ンメリー。お洒落な外観や栓を開けた時のポンっ  
という音、そしてグラスに立ち上る宝石のような  
泡に、少し大人になった気がしたものです。

シャンメリーは日本オリジナルの飲み物で、名  
前の由来は「シャンパン」のシャンと「メリーク  
リスマス」のメリーから。元々は大人向けのソフ  
トドリンクでしたが、数十年前にクリスマスの  
ホームパーティー向けの飲み物として宣伝された  
ことから、クリスマスの飲み物として定着しまし  
た。

結婚式やちょっと豪華なお食事を、さらに素敵  
にしてくれるシャンパン。夜の街に欠かせないド  
ンペリや幸せの定番モエ・エ・シャンドンなど、  
高級な飲み物のイメージが強いですね。ところで、  
シャンパン＝発泡性ワインと思っている方は  
いませんか？ 正しくは、発泡性ワインの総称は  
「スパークリングワイン」なのです。その中で、  
フランスのシャンパーニュ地方で作られた、何種  
類かの発泡性ワインだけを特別に「シャンパン」  
と呼ぶのです。その名前の美しい響きだけで、幸  
せな気分になれますよね。

スパークリングワインには二酸化炭素がたくさ  
ん溶け込んでいて、開栓すると美しい気泡となり  
ます。一般的なワインよりも飲みやすく、色んな  
食事に合いやすいのも人気の理由と言われていま  
す。

製法は数種類あり、一番手間のかかるのが  
「シャンパーニュ方式」です。普通のワインを瓶  
詰めし、糖分と酵母を加えて数年寝かせて瓶内で  
発酵させる方式で、瓶の中に発生した二酸化炭素  
がワインに溶け込んで発泡性ワインとなります。  
その他に、瓶ではなく密閉耐圧タンク内で発酵さ  
せる「シャルマ方式」、普通のワインに二酸化炭  
素を注入する「炭酸ガス注入方式」などがありま  
す。

シャンパンはシャンパーニュ方式でのみ作られ、  
ぶどうの品種なども厳しく制限されているので、  
お値段も高くなります。でもシャンパーニュ方式  
でもスペインのカヴァなどお手頃なものも。それ  
以外の製法のものは比較的安価です。製法や産地、  
ぶどうの品種などによって味が変わるスパークリ  
ングワイン。いろいろ試してお気に入りを見つけ  
るのも楽しいですね。

グラスの中にキラキラした魅惑の世界が広がり、  
その美しさに心までも満たされるスパークリング  
ワインで、クリスマスの食卓を彩りませんか。

12月	日	月	火	水	木	金	土
しわす	②	3	4	5	6	7	8
	⑨	10	11	12	13	14	15
	⑬	17	18	19	20	21	22
	⑳	㉒	25	26	27	28	29
	30	31					

天皇誕生日 振替休日 クリスマス



幸福に  
お金はいらない

愛は家庭に住まうものなんですよ。子どもを愛し、家庭を愛していれば、何も  
持っていなくても幸せになれるのですよ。 【マザー・テレサ】



冬の新習慣

レンジで簡単♪

## 冬こそ！蒸しタオル美容

本格的な冬の到来とともに、一気に下がる気温や湿度……。乾燥肌や血流の悪さが気になりますよね。そんな冬こそ、「蒸しタオル美容」をフル活用して美肌になりましょう！

### 【蒸しタオルがお肌にイイ理由】

お肌にとって、冬はまさに過酷な季節。とにかく保湿を徹底したり、湯船に浸かって代謝を良くしたり、冬でも美肌をキープするために時間と労力をかけている方が多いですよ。

そこでオススメなのが、いつでも手軽にできる「蒸しタオル美容」です。蒸しタオルをお肌に当てるだけで、じんわりと血流が良くなり血色がアップします。さらに、蒸しタオルにはスチーム効果があるので、毛穴の汚れが落ちやすくなるというメリットも。

蒸しタオルをお肌にあてるだけで、まるで本格エステのようなケアができるのです。

### 【簡単！蒸しタオルの作り方】

まずはフェイスタオルを濡らしてから絞り、電子レンジで1分ほど温めます。取り出した後のタオルは熱くてヤケドをしてしまうので、少し冷ましましょう。人肌より若干熱さが残る程度がベストです。あとは、タオルを1分ほどお肌ののせるだけ。とっても簡単ですよ。

### 【蒸しタオルをあてるタイミングは？】

●メイクを落とす前に…クレンジング前に蒸しタオルを当てると温熱効果で毛穴が開くので、汚れが浮き上がりくすみが解消されます。

●スキンケアの前に…化粧水をつける前に蒸しタオルをあててみましょう。顔の血行が促進され、スキンケアの美肌成分がグングンお肌に浸透します。とってもリラックス効果のある蒸しタオル美容。ぜひ、冬の新習慣にしてみてくださいね。

## わわわわ Kid's

### 子育てを楽しもう

毎日の子育て。気づいてみたら、ついついイライラがつのって怒ってばかり。そんな毎日をご過ごしていませんか？ 小さな事も過ぎてしまえばいい思い出です。楽しんで子育てしましょう。

#### ◆型にはめない

第一子の場合、親も初めての子育てでとまどう事も多いと思います。ちゃんと育てないといけない、という責任や義務感から「この子はこうあるべき」と決めつけて、その型にはまらないとイライラしたり、怒ったり、妥協ができなくなってしまう事が多くあります。でも子供は十人十色。その子その子で性格や行動が違って当たり前です。こうあるべき、という型にはめずに「こうなる事もあるよね」と、おらかな気持ちになってみましょう。

#### ◆体験は宝物

子供は何でも体験する事によってどんどん成長します。「どうせ覚えていないから」とずっとゲームばかりで育てると協調性のない、思考力の狭い子供になります。キャンプやお芋堀り、キャッチボールやお菓子作りなど、一つずつ体験する事によって、人間関係や社会性が身につきます。少しずつ、「体験」という宝物を積み重ねていきましょう。

#### ◆一緒に楽しもう

「早くしなさい」「ちゃんとしなさい」と上から目線で怒るよりも子供と一緒に楽しんで下さい。「こんな事ができるんだね」「すごいね」「楽しいね」と同じ目線で話をしてみましょう。おかあさんと一緒に作った、一緒に遊んだ体験が、将来、温かい芽となって心に残ります。大人になった時に、ポッと温かい思い出が蘇ってくる、そんなお母さんでいたいですね。

一緒に楽しもう！

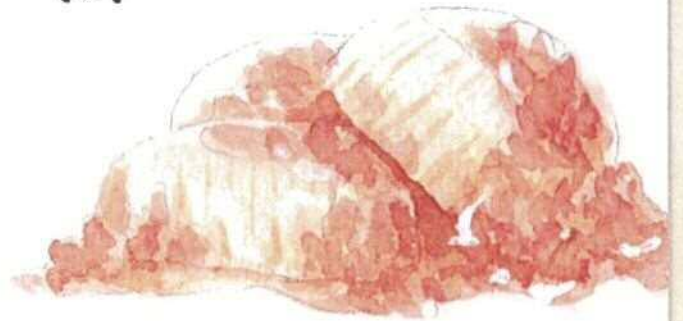


みんな!  
ごはんにするよ★

# 大根とツナのとろみ煮

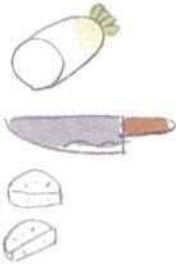
## 材 料【4人分】

- |      |       |   |            |      |
|------|-------|---|------------|------|
| ・大根  | 1/2 本 | ① | ・ツナ缶(油を切る) | 1 缶  |
| ・片栗粉 | 大 1/2 |   | ・めんつゆ(濃縮)  | 大2~3 |
| ・水   | 300cc |   | ・砂糖        | 小 1  |
| ・昆布  | 5cm角  |   | ・みりん       | 大 1  |



①

大根は皮をむいて1cmの厚さにくし形に切る。



②

ナベに大根、水、昆布を入れ加熱し、フタをして大根に火が通るまで煮る。



③

①を加えたら、大根が柔らかくなるまで弱火で煮て、水溶き片栗粉でとろみを付けて出来上がり。



## かしこい女性の節約術

### 節約につながる掃除術

いざ掃除をしようとする、洗剤、道具など揃えるのもお金がかかりますよね。実は家にあるもので十分間に合います。今回は掃除場所に合わせた節約お掃除術をご紹介します！

#### 【新聞紙】

新聞紙は、窓ガラスをピカピカ、ツヤツヤにしてくれます。その理由は新聞紙の印刷インクがガラスにツヤを与え汚れをつきにくくしてくれるからです。汚れもしっかりおちますよ。

#### ●お掃除方法

新聞紙を丸めるか、きれいにたたみ水を軽くふくませ、窓を拭きます。ある程度の汚れが取れたら、乾いた新聞紙できれいに水気をとります。終わったらそのまま捨てられるので、後片付けもいりません。

また、玄関にはちぎった新聞紙を濡らし、それを玄関にばらまき、ほうきで掃くとほこりなどが新聞紙に吸い込まれます。



#### 【茶殻】

茶殻には、ほこりをからめとり防臭効果があります。使った後のお茶殻をとっておき、玄関や土間のほこりとりを使って下さい。緑茶には殺菌効果があるので除菌もできますね。また、ジャスミン茶など香りのあるお茶殻を使えば防臭効果もあります。

#### ●お掃除方法

掃除をする場所のスミからパラパラとばらまき、外から中へと掃いて集めます。



洗剤を使わずに行なう掃除は子どもにも安心してまかせられますね！しっかり手伝ってもらいましょう。



# 誕生月の占い



**1月**  
生まれ  
言葉や習慣、常識や価値観、考え方や思考パターンなど目に見えないものを見つめ直して吉。

**7月**  
生まれ  
見た目や表面的なものに惑わされない様に。何事もベースが大事。まずは基本をしっかり押さえて。

**2月**  
生まれ  
関わる人によって運氣も影響されそう。やりたくないことに付き合う義理は無いかも…自分に正直に。

**8月**  
生まれ  
何気なく思い付いた事を手書きでノートや手帳に記して吉。後で読み返すとアッと驚くメッセージに。

**3月**  
生まれ  
キツイ言葉が増えていませんか？心に潤いが足りないと感じたらプチ贅沢が吉。心豊かになりポジティブに。

**9月**  
生まれ  
新しい目標やビジョンが見えてくる時。どうしたら自分が本当にHappyになれるのか考えてみましょう。

**4月**  
生まれ  
家庭内のわだかまりでつつい熱くなりがち。お互いの気持ちを素直に話し合うことが解決の糸口に。

**10月**  
生まれ  
無意識に一人で背負ってしまっているかも。任せられることは任せて肩の荷を下ろして楽しむ時間を。

**5月**  
生まれ  
気力も体力も高まる時。ランクアップを望むなら少しハードルを上げれば大きな成果が期待できそう。

**11月**  
生まれ  
何かと予定外の雑用が増えそうな気配。焦らず優先順位をつければ効率よく片付けられる模様。

**6月**  
生まれ  
焦りはNG。いつもよりスローペースが吉。アンテナをオフにして肩の力を抜いてリフレッシュタイムを。

**12月**  
生まれ  
新たな出会いを意識して吉。勇気を出して話しかける努力を。人の集まる場所に積極的に出掛けましょう。

## 居心地のいい家づくり

### ～粗大ごみの処分～

#### 1. リサイクル

大きな家具、家電製品を処分するときには、まず、リサイクル出来るかを考えてみましょう。最近だと、金属製品を含むモノは、高く買い取られる場合があります。もう使わない、使えないからとあきらめないうで、リサイクルショップなどに一度持ち込んで査定してもらいましょう。思っているよりも高く買い取られる場合もあります。

#### 2. 環境センターに持参する

それでも、買い取りが難しければ、市町村の環境センターなどに持って行って処分しましょう。持ち込む前に、市町村から配られている冊子やインターネットで事前に持ち込み方法、日時などを確認しましょう。また、調べてみると、小さくすれば、家庭用ゴミで出せるモノも意外とあります。

#### 3. 買うときに考える

大きなモノを買うときには、捨てる時の事も想像してみましょう。ベッド、ピアノ、食器棚など、大きなモノは、最終的に処分するときに自分だけでも搬出出来るのか、また、出来ない場合やどうやって処分するのかをしっかりと計画してから購入しましょう。買い換えの場合は、購入するお店で同等品を処分してくれる場合もあります。今あるモノを処分してから、買替える事を心がけておかないと、まだ壊れていないから、いつか使うからと言って、古いモノを処分しないでいると、今後大変なことになります。



# お客様の声

伊佐市大口里・Y様邸

薪ストーブ設置  
平成29年3月完成

「空間を確保して、  
念願の薪ストーブを設置」



before



after

伊佐の冬は寒いので、孫が遊びにきたときにあたたかく迎えられるよう、薪ストーブを設置したいと考えていました。

玄関ホールの突き当りを一部解体してストーブの設置場所を確保してもらい、思った通りの空間ができました。

平成28年に、システム建築鹿児島さんが開催した「薪ストーブ展示会」も見に行き、決断。  
火入れ式では近所のお友達も呼び、あたたかい部屋で会話が弾みました。



社長のひとりごと・・・

10月末、帰宅途中に山から飛び出してきたシカを避け桜の木に激突・・・ただ今入院中。病床でこの原稿を書いています。

事故は今回が3回目。1回目は二年程前の帰宅途中、車の前を六頭のうり坊が横断。しし鍋に出来ると思っ  
てはねようとしたそのとき、列の一番後ろから何と親のイノシシが～。避けられる筈もなくそのままバンパーに直撃。親のイノシシは回転して側溝に落ち、すぐに起き上がって山の中へ。車はバンパーとナンバープレートがぐちゃぐちゃ。

2回目はやはり帰宅途中、右から飛び出してきたシカがドアに激突。この時はドアが少しへこんだだけで大事に至らず。

そして今回・・・木に激突した後のことはあまりよく覚えていない。気が付いたら救急車の中・・・で、11月は入院生活。「二度あることは三度ある」と、言うことわざを実感している今日この頃です。

多くの方々にご迷惑、ご心配をおかけ  
していますこと、お詫び致します。



## ちょこっと テーブルコーディネート

### ＊ ＊ クリスマスのコーディネート ＊ ＊

普段はそんなに飾らないけど、クリスマス期間は素敵にお家を飾りたくなりますね。食卓もクリスマス之夜は素敵に飾ってみましょう。

#### ●ランチョンマットを敷いてみよう

クリスマスや誕生日など、特別な日にはランチョンマットを敷くだけでディナーの雰囲気になります。クリスマスには緑や赤色が華やかですね。大人っぽい茶色もおすすです。色画用紙も充分ランチョンマットになりますよ。

#### ●白いお皿がおすすめ

ランチョンマットを赤や緑にしたら、白いお皿にすると食事が映えます。四角いお皿を使うとおしゃれなディナーになります。変化をつけるためにサラダはガラスの器に入れてみましょう。

#### ●キャンドルを灯してみよう

特別な日は、キャンドルを灯してみましょう。  
100円ショップで素敵なキャンドルホルダーを見つけて、その中にティーライトキャンドルを入れるだけ。ぜひ素敵なクリスマス之夜をお過ごし下さい。

特別な  
食卓...



発行元 会社名  
電話  
ホームページ

株式会社システム建築鹿児島  
0995-23-0777 Fax 0995-23-0538  
http://www.sys-ken.jp

伊佐市大口下殿666

社長携帯 090-3325-4482

e-mail sys\_ken@po3.synapse.ne.jp

※配信の停止を希望される場合は、お手数ですが、弊社までご連絡ください。