

a システム通信

アルファ



伊佐市大口目丸地内 | 様邸

築120年を超える住宅である。20年ほど前にリフォームをされている。土間だったところをなかえと一部屋にしてリビングに改造してある。

また、倉は土壁塗りの趣ある建物であり、入口上の壁には左官が鶴の絵を鏝でかいてある。



きらめきに誘われて



イルミネーションで街が輝き始める11月。人々の心もキラキラそわそわし始める季節です。

昔のイルミネーションといえば、建物や木々に飾られた灯りで宝石のように輝く街並み。見るだけで十分堪能できました。でも最近のイルミネーションは、技術も輝きもどんどんグレードアップしています。

最近話題になっているのが、体験型イルミネーションです。乗り物などのアトラクションを楽しみながらイルミネーションを見ることができ、小さい子どもも飽きずに楽しめます。また動きや音によって変化するイルミネーションもあります。こちらは「インタラクティブイルミネーション」とも呼ばれていて、人の動きや楽器の音色によって灯りの色や輝きが変化し、子どもから大人まで夢中になってしまいます。

また、プロジェクションマッピングを使ったイルミネーションも人気です。プロジェクションマッピングとは、建物や建築物など凹凸のある立体物にプロジェクターなどを利用してぴったりと映像を投影する技術のこと。灯りに映像や音楽が融合したイルミネーションは、「静」の世界に「動」を取り入れた感動的な世界を作り上げています。

イルミネーションの起源については諸説ありますが、16世紀にドイツで始まったという説が有名です。始めたのは宗教改革で有名なマルティン・ルターというから驚きです。ルターが森の中から見ただけにきらめく星々に感動し、その美しさを子どもたちにも見せようと木々の枝にたくさんのキャンドルを飾ったのが、イルミネーションの始まりとされています。キャンドルの炎から火事になることもあったそうですが、危ないとわかっていても、その美しさに魅せられて、人々はキャンドルを飾り続けたのかもしれない。

数百年後、キャンドルは電球を経てLEDとなり、イルミネーションの規模も輝きも、当時とは比べものにならないほど進化しました。最近では、水の中から色とりどりの光を放つ水中照明や、紙のように薄い素材で、より柔らかい光を放つ「有機EL照明」を使った立体的なイルミネーションなども登場し、まるで夢の国にいるような美しさです。けれど、きらめく星々の光を再現したいと願う気持ちは、昔も今も変わらないのかもしれない。

きらめく灯りに誘われて、夢のような輝く世界を体験しに、あなたも出かけてみませんか。



11月
しもつき

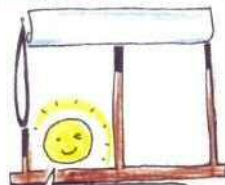
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	③
④	5	6	7	8	9	文化の日 10
⑪	12	13	立冬 14	15	16	17
⑱	19	20	21	22	⑳	24
㉕	26	27	28	小雪 29	勤労感謝の日 30	



人生にリハーサルなんてない

【アニータ・ロディック】

人生にリハーサルはない、チャンスは一度だけ、だから「今」やりたいことをやれるだけやる。それだけのこと。



朝に飲むのがオススメ!



白湯の美肌パワー

お水を温めた「白湯（さゆ）」を飲むだけで、美肌になれるってご存知でしたか？ お金もかからず、誰でも今日から始められる白湯習慣。白湯の美肌パワーで、お肌や体のメンテナンスを行いましょ。

【白湯を飲むと、どんなイイことがあるの？】

では、白湯には一体どんな美肌効果があるのでしょうか。

- ①体に溜まった老廃物を排出させる作用があるので、デトックス効果が期待できる。
- ②血行を促進させて代謝を上げるので、くすみがちな顔色がワントーン明るくなる。
- ③内臓をしっかり温めてくれるので、冷え性や便秘が改善され美肌につながる。

など、お肌や体にとってまさに良いことだらけなのです。とくに冬場は体が冷えきっているので、白湯でじっくり温めてあげると良いですね。

【正しい白湯の作り方】

白湯は、ただ単にお湯を温めるだけではありません。まずはやかんなどで、しっかりフタをして、お湯を沸騰させます。グツグツと沸騰したら、フタを取ってそのまま15分ほど煮沸しましょう。煮沸をすることで、不純物を減らすことができるのです。あとはコップに注ぎ、50～60度まで下がるのを待って、じっくり味わいましょう。

飲み方は、ゴクゴクではなく「すするように」飲むのがポイント。白湯が内臓や全身にゆっくり行きわたるイメージです。

【白湯はいつ飲めばいいの？】

白湯を飲むタイミングとしては、朝の起き抜けか朝食の前がベストといわれています。朝は夜の間にたまった老廃物が体内に多く残っているため、朝に白湯を飲んで体の中からスッキリさせましょう。



添い寝が大切

本を読んであげて、子供が眠った後、お部屋は別々ですか？ それとも一緒ですか？

◆昔の家事情

昭和の時代はまだ昔風の家が多く、子供部屋などありませんでした。そのため、ご飯を食べるのも勉強をするのも同じ部屋。寝る時も家族が一つの部屋に川の字になって寝る、と言うスタイルが日常でした。日本が高度成長を遂げた昭和後半頃から、いたるところにあった田んぼが埋め立てられ、きれいな家が立ち並び、それぞれに子供部屋が与えられ、家族の生活スタイルも変わって来ました。

◆添い寝は心のよりどころ

昔は当たり前だった川の字での添い寝。今はそれぞれの部屋で寝る生活スタイルですが、子供が小さいうちはやはり一緒に寝てあげたいものですね。特に昼間働いているお母さんは子供と接する時間があまり取れません。子供が寝る前の時間をゆっくり一緒に過ごして、夜中も目が覚めたら隣にお母さんがいる安心感を与えてあげてください。

◆一人寝はいつから？

「もう大きいんだから」と無理に離す必要はありません。子供が満足するまで一緒に寝てあげてください。小学校入学を目安にするのが一般的ですが、子供の心は不安定です。入学と同時におねしょが始まる子供もいます。不安を取り除いてあげるのは、やはりお母さんの「添い寝」です。自分から「一人で寝たい」と言い出すまで、ゆっくり時間をかけて一緒に寝てあげましょう。決して無理やり離さないでくださいね。

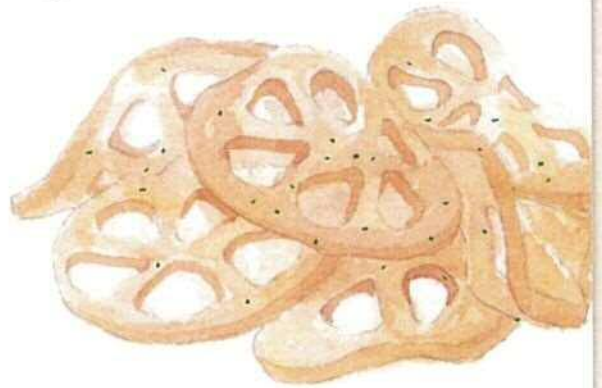


みんな!
ごはんにするよ★

れんこんチップス

材料【4人分】

・れんこん	350g	①	・カレー粉	小1/2
・酢	適量		・塩	小1/3
・小麦粉	適量		・だし粉	小1/2
・揚げ油	適量		・ドライパセリ	適量



①

れんこんは皮をむいて5mm厚さに切り、酢水にさらす。



②

①のれんこんの水気をふき、小麦粉をまぶしたら170°Cの油で揚げる。



③

②の油をよく切り、温かいうちに①とポウルでよくからめて出来上がり。



かっこいい女性の節約術

かっこいい買い出し節約ルール

日々の生活で一番の節約ポイントとなるのは、食材の買出しです。いくつかのルールを作って、買い物に行きましょう。

【買出しルール】

①週ごとに封筒分け

週ごとに食費を分けておき、お買い物にはその週の封筒を持って行くようにします。1週間で使える金額を決めておくのは大切です。

②まとめ買い

スーパーへ何度も足を運ぶと、ついつい予定外のものまで購入してしまいます。週の予算内で大まかな献立をたてておき、必要なものをまとめて買出しに行きます。時間の節約にもつながりますね。

③買出しメモはスマホに

忘れてはいけない買い物はスマホにメモしておきましょう。料理をしている時でも、子供に頼まれごとをされた時でも、スマホだとすぐメモすることが出来ますね。

小さなルールをコツコツと



④なるべく一人で行く

家族と買出しに行くと、それぞれが欲しいものをカゴに入れてしまうことがありますよね。なるべく避けましょう。

⑤カートは使わない

カゴが重くなってくると、「早く買い物を済ませよう!!」という意識が働きます。カートは不要です。

小さなルールが積もった節約になります。がんばって実行してみましょう。



誕生月の占い



1月 早く結果を出したいことや、片付けたいことは前半にやっておくとスムーズ。周囲の援助も期待できそう。

7月 意志が揺らいだり迷いが出やすいとき。毎日の生活を丁寧に過ごすことで答えが見つかりそう。

2月 長く続けられそうな事に出会えると幸せが広がります。自分磨きのための投資はケチらないで。

8月 見通しの甘さや現実逃避の考えがトラブルを招きます。スケジュールはキチンと把握しましょう。

3月 目立たない地道な努力が必要なとき。理想や目標に向けてコツコツ取り組むことが大切です。

9月 活動運。アウトドアやサイクリング、登山など自然と触れられるスポーツで健康的な魅力増。

4月 人間関係に変化あり。我慢せずキチンと話し合う時間を持って。試練を乗り越えると本物の関係に。

10月 色々なことが耳に入りそうですが、自分を貫き最後まで諦めずに頑張る人に幸運の女神は微笑みます。

5月 無駄を省いてシンプルに。心地よい住環境が運気をUP。大掃除で忘れていたお金が出てくるかも。

11月 人生設計を立て直すと経済観念も目標も明確に。無駄遣いが無くなり貯蓄も増え自身への投資も可能。

6月 アクシデントやピンチを楽しんでみる心の余裕が鍵。問題解決につながる良いアイデアが浮かびそう。

12月 流されるように毎日を過ごしていませんか？少し立ち止まって自分自身と向き合う時間を作って吉。

居心地のいい家づくり

1. 模様替えする

定期的に模様替えをしてみませんか？大きなリフォームは大変かもしれませんが、模様替えだと気軽に出来ますし、変えた後で使いづらければ、戻すのも簡単です。テーブルの位置を変えるだけでも家の中の動きが変わって、効率が良くなる場合もあります。家具の位置を変えてみると、普段とは違う雰囲気になるので、いつもの部屋が新鮮に感じられます。

2. インテリアにカラーを取り入れる

家具の場所が変えづらい場合には、インテリアカラーを取り入れてみてください。テーマカラーを例えば、グリーンやブルー、ブラウンなどと決めて、小物やクッションカバー、カーテンなどで取り入れると、お部屋の雰囲気が変わります。テーマカラーが決まっていると、雑貨や小物を選ぶときの基準にもなるのでおすすめです。オシャレなお部屋にしたいならグレーとブラウンの組み合わせなどもいいですね。

3. 間接照明を取り入れる

手軽な模様替えなら、間接照明を取り入れるのもいいでしょう。お部屋の一角に、スタンド式のライトを置くだけで、印象的な空間が作れます。また、ソファのサイドテーブルにはテーブルランプを置いたり、テレビの後ろにライン照明をおくなど、照明1つでも色々な模様替えが楽しめます。

～模様替えのすすめ～

位置を変えてみよう！



お客様の声

「経年劣化したお風呂のリフォーム」

伊佐市大口針持・Y様邸

浴室リフォーム
平成28年12月完成

12月に工事をしてもらって、お正月の帰省に間に合いました。孫たち故新しいお風呂に大喜びでした。

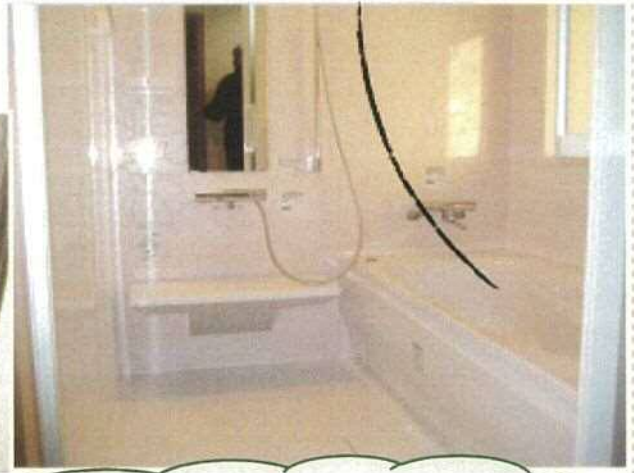
お風呂場だけでなく、脱衣所になっていた洗濯機置き場の床はりや窓の工事、お風呂場までの段差解消の工事など、お風呂周りをきれいにしても after かってとても便利になりました。

あたたかく、きれいなお風呂になりました

before



湯船が経年劣化...



社長のひとりごと...

ちよこっと テーブルコーディネート

** 基本の洋食器 **

ついつい増えすぎる食器たち。
最低限揃えておきたい洋食器を見直してみましょう。

●メインのお皿

洋食で一番よく使うお皿は、やはりメインディッシュを入れるお皿です。お肉や魚と温野菜がのる、27cm（直径）が一般的です。

●ミート皿が便利

メインのお皿よりもう少し小さめ、23~25cmのミート皿が案外重宝します。パスタやピラフにはもちろん、メインのお肉なども盛り付けできます。

●1枚で3役

デザート、サラダ、パンなどのお皿として、18cmのお皿があると便利です。少しずつ買い足す場合は全体の色のトーンを合わせておくと、どのお皿と合わせてもきれいに揃います。

お皿を見直す



流石に10月を過ぎると日ごと肌寒さが感じられるようになってきました。



季節は確実に進んでいるのを感じます。

10月17日に稲刈りをしました。今年は田植えの時期に親父が亡くなり、一番肝心な時に田んぼに手を掛けられず収穫は昨年半以下。まあ仕方がないかと思っているところです。おまけに、その間本業の方もおろそかになりこの時期仕事も思うに任せず厳しい状況です。

それでも現実を見ながら頑張るしかないなと...

発行元 会社名
電話
ホームページ

株式会社システム建築鹿児島
0995-23-0777
http://www.sys-ken.jp

伊佐市大口下殿666
社長携帯
e-mail

090-3325-4482
sys_ken@po3.synapse.ne.jp

※配信の停止を希望される場合は、お手数ですが、弊社までご連絡ください。