

a システム通信

アルファ



伊佐市菱刈麓地内 C様邸

築100年を超える住宅である。この地は馬越城の城下町であり、歴史ある住宅が点在している。すでに空き家になっていたが今回東京から移住してきた方が借り受け住まいとされている。薩摩の家によくみられる二重屋根ではないが、床が高く、軒の深い気候に対応した住まいである。小屋組みは囲炉裏があったのだろうか煙で燻煙されており、虫食いなど見られなかった。また、茶の間には膳棚があり、生活に必要なもの全般を収納されていたのであろう。



コスモス畑へ旅しよう

まだ暑い太陽の下、頬を撫でる風の匂いに微かな秋の気配を感じる、そんな季節になりました。

まぶしい夏が過ぎゆき、なんとなく人恋しくなる秋。緑に輝いていた山々は少しずつ秋の色で塗り替えられていきます。早い秋を彩るのは、原っぱいっぱいのコスモス。風に揺れる一面のコスモス畑の風景には、春の桜とも夏のひまわりとも違う、凛とした美しさがありますよね。

「秋桜」とも呼ばれるコスモスは、名前の通り秋の花です。その和名から日本古来の花と思われるがちですが、日本に入ってきたのはわずか140年ほど前。イタリア人の美術学校教授によって、明治12年に日本に持ち込まれたのが最初と言われています。明治の終わりごろには全国で栽培されるようになりました。

私たちがコスモスと聞いて思い浮かべるのは、花が綺麗に8枚にわかれた、一重咲きでピンク色の花です。これは「オオハルシャギク」という種類のコスモスで、ピンクや白、紅のコスモスはほぼこの種類です。一番良く見かけるのは「センセーション」という品種ですが、それ以外にも、華やかな八重咲きや、花びらの色が一部だけ異なる変わり咲きなど、色々な品種が作られました。

黄色やオレンジのコスモスは、「キバナコスモス」という種類です。オオハルシャギクと比べると、花が一回り小さく草丈も低いのですが、暑さに強いので6月から11月まで長い期間楽しめます。「サニーオレンジ」や「サンセット」など太陽にちなんだ名前の品種もあり、意外に感じられますが夏らしいコスモスなのです。

もう一つの種類が「チョコレートコスモス」。その名の通り、色も香りもチョコレートなコスモスです。最近では、キバナコスモスとチョコレートコスモスを掛け合わせた「ストロベリーチョコレート」という品種もあるのだとか。なんともおいしそうな魅惑のコスモスです。

そんなコスモスを堪能できるコスモスマつりが、今年も各地で開催されます。秋の澄んだ青空を背景に、コスモスの花々が咲き揃った風景はまさに絶景です。コスモスの名前の由来は、美しさや秩序、宇宙を表すギリシャ語の「Kosmos」です。コスモスの、整然とした花びらの並びや、切り揃えられたように秩序だった美しさを、宇宙と同じ言葉で表すなんて、なんだか壮大なロマンを感じますよね。

コスモスに宇宙を感じた遠い昔の人々に思いを馳せながら、今年の秋はコスモス畑へ旅してみませんか。

9月

ほがっき

日	月	火	水	木	金	土
①	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

白露

秋分の日
敬老の日
振替休日

でかけよう。 答えは外にある 何かを学ぶためには、っ自分で体験する以上にいい方法はない。 【アルベルト・アインシュタイン】

髪のパテはトリートメントで集中ケア

秋口になると髪のコも夏バテ気味です。髪のコダメージを取り除き、きちんとケアをして美しいツヤ髪になりましょ。

【トリートメントで集中ケア】

トリートメントは、しっとりとした濃厚なものを選んで、3日に1回ほどのペースでおこないましょ。トリートメントの前に、ダメージケア用のシャンプーでていねいに洗い、すすぎ残しがないようにします。その際、指の腹で軽くマッサージを行なうと良いでしよ。その後、トリートメント剤を髪のコになじませて10分ほどおいてから洗い流します。トリートメント剤が頭皮につくと肌を痛める原因になるため、つけるときに気をつけましょ。



【ダメージヘアには洗い流すタイプと流さないタイプのどちらを選ぶべき?】

洗い流すタイプのトリートメントは、肌のダメージの回復効果が重視されており、洗い流さないトリートメントは、髪のコ保護効果が重視されています。両方とも成分的には同じですが、目的によって使い分けるのがベストです。夏バテ気味の髪を元気にしたいなら、週に2回は洗い流すタイプを使い、後は洗い流さないタイプにすれば相乗効果が得られます。

今、注目されているトリートメント成分は「グリーンナッツオイル」です。美容オイルとして販売されていることが多く、オイルなのにベタつかず、表面はさらっとツヤのある仕上がりになります。保湿力・まとまり感もアップするので夏のダメージでパサつきやごわつきが気なる人はグリーンナッツオイルの含まれたトリートメントをぜひ試してみて下さい。

また、食事による栄養補給も心がけて、美しいツヤ髪を目指しましょ。

わくわく Kid's

おはぎを作ろう

暑い夏も終わり、過ごしやすい季節になりました。お彼岸にお供えするおはぎ。子供と一緒に作ってみましょ。

一緒に
つくろう!



◆おはぎとぼたもちの違いは?

おはぎは秋に萩の花が咲く頃作るので「御萩」。ぼたもちは春の牡丹の花に似せて「牡丹餅」とされています。ぼたもちに比べておはぎは少し小さめに作られます。材料もおはぎにはうるち米を、ぼたもちはもち米がメインに使われています。餡もおはぎはつぶあん、ぼたもちはこしあんを使用します。

◆おはぎを作ってみよう

- ①もち米とうるち米を8対2の割合で合わせて炊く。
- ②あずき250gはたっぷりの水で一晩浸し、柔らかくなるまで煮る。ざるにあげて水気を切る。
- ③あずきに砂糖250gを加え、ひたひたの水で煮詰め、仕上げに塩を少々入れる。
- ④炊き上がったご飯をすりこぎで粗くつぶす。
- ⑤ご飯、餡を均等に分け、ご飯を俵型ににぎり、餡をくるむ。

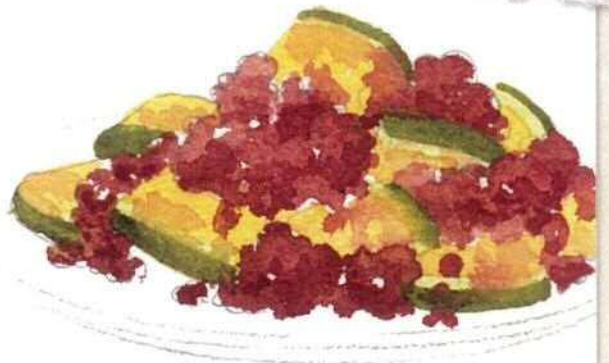


◆土だんごを作る要領で

ご飯を炊いて、あずきを煮たら、後は子供たちの出番です。ご飯はぺったんぺったん、潰してもらいましょ。ご飯を丸めるのも土だんごを作る要領で。俵型になるように教えてあげましょ。その上から餡でくるんで完成です。上手にできたら褒めてあげて下さい。中に餡を入れてご飯でくるみ、きなこや青のりをまぶすと、色とりどりのおはぎができます。

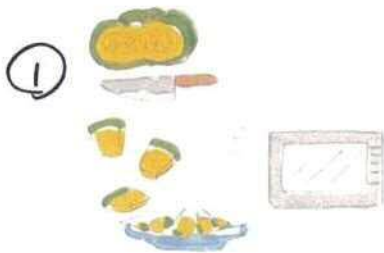
バターしょうゆ パンプキン

みんな!
ごはんにするよ★



材料【4人分】

・かぼちゃ	1/2コ
・豚ひき肉	200g
・バター	20g
・しょうゆ	大1.5



① かぼちゃは 3cm 幅の 5mm 厚さに切り、耐熱皿に入れてふんわりラップをしたら柔らかくなるまでレンジでチン。



② 熱したフライパンで豚ひき肉を炒め、色が変わったら①のかぼちゃを入れる。



③ バターとしょうゆを加えたら、水気がなくなるまでよく煮からめて出来上がり。

かしこい女性の節約術

外食を安くする

わかってます。自炊の方が節約になるってコト。でも時には、気分転換も兼ねて外食したい～！毎日、家族の食事を作っていると、ふとそんな思いが高まることがありますよね、誰だって。そこで、なるべく出費を抑えることができる外食の方法をいくつかご紹介します。

【必ず探そうクーポン券】

コンビニ、スーパーなどで手に入れやすい無料のクーポン雑誌。これは目を通しておかないと損してしまうかも。10%OFFやデザートサービスなど、内容はまちまちですが、お目当てのお店が載っていればラッキー！また、携帯電話のインターネット登録メニューにもクーポンが掲載されているサイトがたくさん！外食前にはしっかりチェックしましょう。

【クレジットカードも要チェック】

カード会社と提携している飲食店では、カードの提示、また支払いによって割引してくれるところがあります。カード会社からの案内を見直してみましょう。

【こんなに割引！？株主優待券】

50%OFFもあるという株主優待券！「株なんてやってないもの…」という方も大手外食チェーンのものが、ネットオークションなどで入手できるようです。その他、お店が独自に作っているチラシやホームページのクーポン、新しいお店のキャンペーンなどを掲載するタウン誌も見逃せません。





誕生月の占い



1月
生まれ

思い付きで動くのはNGですが、思った以上の成果が出せる模様。過去の悔しさも晴らせる機会あり。

7月
生まれ

新たな展開が期待できるとき。様々なことに挑戦すれば自分に合うモノを見つけることができそう。

2月
生まれ

健康面に不安がある人は冷蔵庫の掃除が運氣回復のコツ。消費期限のチェック、廃棄で管理して。

8月
生まれ

緊張感が漂う運氣から解放されそうな予感。ホッと一息つけ、本来の自分を取り戻せる模様。

3月
生まれ

疲労や加齢が気になれば、美容院でヘアスタイルをスッキリさせたり、スパでリフレッシュすると若返り効果大。

9月
生まれ

頑張った自分にご褒美プレゼントが吉。持っているだけでワクワクするものを選べばモチベーションもUp。

4月
生まれ

バーゲンセールに弱みみたい。散財しがち。今の自分に本当に必要なものかどうかで判断しましょう。

10月
生まれ

急な予定変更の予感。詰め込み過ぎはNG。ゆとりあるスケジュールを立てて柔軟に対応できる準備を。

5月
生まれ

意志が揺らいだり、迷いが生じることあり。毎日の生活を丁寧に過ごしていると答えが見つかりそう。

11月
生まれ

自信を持って進んで吉。否定的な意見は前向きに捉え、いずれ理解してもらえるように努めましょう。

6月
生まれ

偏った考え方になりがち。ニュートラルな状態になって物事を捉えると気づけなかった事が見えて来ます。

12月
生まれ

展開運。チャンスを逃さないためにはいつでも良い状態でスタートをできるよう準備しておきましょう。

居心地のいい家づくり

～ものが溜まる場所は？～

1. 家の中には、物が溜まりやすい場所があります
リビング・ダイニング・キッチンを見渡してみると、物が溜まっている場所はありませんか？リビングだとソファの上、ダイニングだとテーブルの上、キッチンだとカウンターの上などは物が溜まりやすい場所になります。帰ってきてついバッグを置いたままにしたり、服を脱いだままにしたり、とりあえずDMを置く場所になっていませんか？まず、家の中でどこに物が溜まりやすいか見回して見ましょう。

2. 何が溜まっている？

そこには、何が溜まっていますか？客観的に見てみましょう。溜まっている物は、物の置き場が決まっていない場合があります。その際には、それぞれの物の置き場を正確に決めましょう。たとえば、ダイニングテーブルにいつも新聞が置きっぱなしになっているお家は、新聞置き場をきちんと決めましょう。物の置き場が決まっているのに、戻されていない物は、きちんと戻すように心がけてください。

3. 定期的に見直す

どこに物が溜まりやすいか分かったら、定期的に意識して、そこを見直しましょう。夜、寝る前にはソファの上には物を無くす、朝出かける前には、ダイニングテーブルの上には物を置かないなど、ルールを決めて守っていきます。家族の物が置きっぱなしになっている場合は、それぞれの部屋に持ち込んでもらうように、ルールを決めましょう。



お客様の声

二重サッシとエコキュートの設置
平成28年8月完成

「家に関する困りごとを親身になって解決してくれます」

システム建築鹿児島さんとは「隠居の取り壊し」を、お願いして以来のおつきあい。

それから「寒い縁側をどうにかしたい」と、相談したら、二重サッシの提案・設置をしてくれたり、「利用していた給湯システムが壊れてしまった」と、相談したら、今までよりもお得な「エコキュートシステム」を提案・設置してくれたり、いつもお世話になっています。



二重サッシにしたら冷気が入ってこないで、縁側に置いた観葉植物も嬉しそう。エコキュートにしてからは、コストもお湯の出も大満足です。

伊佐市大口針持・S様邸



エコキュートで省エネ♪

二重サッシで冷気をシャットアウト



ちよこっと テーブルコーディネート

＊ ＊ テーブルランナーを使おう ＊ ＊

普段のテーブルにアクセントをつけて、オシャレなテーブルを楽しみましょう。

● テーブルランナーとは

テーブルの真ん中に敷く、細長い布の事をテーブルランナーと言います。テーブルランナーを敷いて、その上に花瓶や、調味料を置いたりします。

● テーブルにアクセントを

何も無いテーブルに一枚細長い布を敷くだけで、テーブルのアクセントになります。直接敷く場合と、テーブルクロスの上に敷く場合があります。テーブルクロスの上から敷く場合は、色あいなどを合わせましょう。

● 使わなくなった帯が活躍

浴衣を着る時に締める半幅帯が、ちょうどテーブルランナーの幅にぴったりです。タンスの中にしまったままの帯を出してみましょう。気分が変わって食事も楽しくなりますね。



社長のひとりごと・・・

毎号天気の話ばかりだけど、連日の猛暑うんざりです。たださえ細い体がますます細くなり、会う人ごとに「痩せたんじゃない？」と言われる毎日。大丈夫ですよ。ちょっとしんどいけど元気です。

今年の8月は特別な月になりました。6月末に親父が亡くなり初盆と49日を同じ日にしました。兄弟やその子供たちも集まって無事に済ませることが出来てほっと一息です。

9月になりましたがまだまだ残暑は続きそうです。又、今年は蜂の巣が地面近くにあるので台風がたくさん発生しそうな雰囲気です。農作物への影響がないことを祈るばかりです。

発行元 会社名	株式会社システム建築鹿児島	伊佐市大口下殿666		
電話	0995-23-0777	Fax 0995-23-0538	社長携帯	090-3325-4482
ホームページ	http://www.sys-ken.jp	e-mail	sys_ken@po3.synapse.ne.jp	

※配信の停止を希望される場合は、お手数ですが、弊社までご連絡ください。