

α システム通信

アルファ



暑中お見舞い
申し上げます



伊佐市山野地内 I 様邸

旧山野城址の城下に建つ住宅で、先月紹介したO様邸の向かいに建つ住宅である。

現在は誰もお住まいではないようであるが時々手入れをしに来られているようである。100年を越していると思われるが、手入れが行き届いており素晴らしい住宅である。





涼しさを運ぶ音色



暑さの中、ふと感じる一瞬の風が心地よい清涼感を感じさせてくれる季節になりましたね。

8月の午後、照りつける太陽に体力も気力も奪われながら歩いていると、どこからか聞こえる涼しげな風鈴の音。エアコンのように冷たい風を出しているわけではないのに、風鈴の音を耳にするとなぜか涼しい気分になりますよね。日本の夏の風物詩とも言えるのではないのでしょうか。

風鈴の起源は、竹林に吊るして風の向きや音の鳴り方で吉凶を占っていた、中国の「占風鐸（せんふうたく）」と言われていました。仏教とともに日本に伝わったとされる占風鐸は、現在ではお寺の軒の四隅などに吊り下げられている「風鐸（ふうたく）」としてその姿を残しています。風鐸は青銅でできた小さな鐘のような形で、強い風が吹くとガランガランと鳴り、魔除けとして用いられていました。私たちがイメージする風鈴とは少し違いますね。

江戸時代になってガラス製の風鈴が作られるようになりましたが、当初は一つ今の値段で換算すると、200～300万円もの値段で、とても庶民が気軽に買えるものではなかったとか。その後ガラスの値段が下がり、気軽に風鈴を楽しむようになりました。

風鈴と聞いて思い浮かべるのは、お椀を伏せたような丸い形のガラスに短冊がぶら下がっている姿が一般的ですね。ガラスと短冊をつなぐ糸には「舌（ぜつ）」と呼ばれる重りがついていて、風が吹くと短冊が揺れて舌がガラスにあたり、チリン、となんとも言えない心地よい音を響かせます。ガラスの風鈴で有名なのが「江戸風鈴」。型を使わず熱したガラスを空中で吹いてふくらませる製法で作られています。

岩手の工芸品である南部鉄器を使った「南部風鈴」も有名です。こちらは鉄製で、リーン、という高く澄んだ音が長く響き渡るのが特徴です。他にも、銅製や陶器製など、全国で様々な風鈴が作られています。

風鈴はその姿も可愛らしく涼しげですが、最大の魅力はその音色。素材や形によって様々ですが、かすかな風によって不規則にゆらぐその音色には、私たちの心をリラックスさせる波長の音が含まれていて、疲れた心を癒してくれます。そしてその音色で涼しさを感じるのは、脳が風鈴の音は、そよ風が吹いている、つまり涼しいとイメージするからだとか。イメージがないと涼しさも感じないため、日本人特有だといわれています。

今年の夏は風鈴を吊るして、涼しさと一緒に日本人の心を感じてみませんか。



8月
はづき

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7 女秋	8	9	10	11 山の日
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23 処暑	24	25
26	27	28	29	30	31	



おこぼれを期待しない

あらゆる墮落の中で最も軽蔑すべきものは、他人の首にぶらさがることだ。
【ドストエフスキー】

2018年夏におすすめ多機能ローション

肌がべたつく季節は、化粧水や乳液を重ね塗りするのはちょっと面倒ですね。ここ近年、1本で肌の悩みを解決する美容液的な化粧水が多く出ています。昨年に続いて今年の夏も自分の肌の悩みによって選べる多機能ローションがおすすめです。また、デコルテまでたっぷり塗れる高機能化粧水も、今年の夏は外せません。手に入りやすい多機能ローションの1部をご紹介します。

【高価格でも肌の悩みを丸ごと解決したいなら】

- 季節を問わずハリケアできる、カネボウの化粧水と乳液混合の化粧液「リサーチスキンメインテナイザー」が便利です。
- 乾燥肌には、長時間潤いをキープする、シャネルのジェル化粧液「イドゥラビューティベリームイストローション」が適しています。
- 美白を強化したい人には、クリニークの「イーブンターブライトーミルキーローション」がおすすめです。

3点とも5,000円台～6,000円台です。

自分に合うものを
みつけよう!



【たっぷり使いたいなら】

コスバのいい高機能化粧水

- 夏も赤ちゃんのようなつるりとした肌でいたい人には、資生堂の「アクアレーベルバランスアップローション」が向いています。
 - 慢性的な乾燥肌には、とろみ感のあるネイチャーズウェイのオーガニック化粧水「チャントアチャームローションR」が適しています。
 - ピリピリしやすい肌には、バリア機能の回復効果があるコーセーの「カルテクリニティモイストローションII」がよいでしょう。
- 3点とも2,000円前後で入手できます。

夏は、紫外線や汗で肌トラブルがおきやすいため、それぞれのローションの特徴をよく見極めて、自分に合った多機能ローションを選んでケアしましょう。また、たまには贅沢に化粧液のコットンパックをして肌を喜ばせてあげましょう。



寝苦しい夜は…

気温が高い夜は、子供がなかなか寝付けなくて、ぐずぐず言う事が多くなりますよね。快適に眠れるよう、お部屋の環境を整えてあげましょう。

◆クーラーの付けっぱなしはNG

暑いとどうしてもクーラーに頼ってしまいますが、クーラーを一晩中つけて眠ると翌日体がだるくなります。特に子供は体温調節が難しいので、すぐに風邪をひいてしまいます。熱中症対策にクーラーは必要ですが、頼りきらず、上手に利用しましょう。

◆除湿を上手に使おう

ムシムシと暑い夜はお部屋に湿気がこもっています。寝る前にクーラーの除湿をかけておきましょう。湿気を吸収してくれるのでサラっとして快適に眠れます。

◆扇風機を使おう

エアコンがあるのに扇風機？とってしまいますが、意外と昔ながらの扇風機が重宝します。エアコンによって冷えた空気はまず下に溜まります。それを扇風機によって攪拌すると、お部屋全体に冷たい空気が行きわたります。ただし、眠っている時は体温調節ができないため、長時間、体にじかに当てるのは脱水症状の原因になります。

◆パジャマの素材はありますか？

できるだけ汗を蒸発させる素材がベストです。麻や綿100%のガーゼなど汗をかいてもべとつかない、着心地のいいものを選びましょう。綿のガーゼ生地などもおすすめです。

夏の夜を快適に…



みんな!
ごはんにするよ★

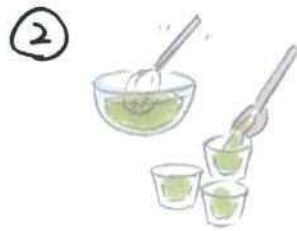
つるつる緑茶ゼリー

材 料【約6個分】

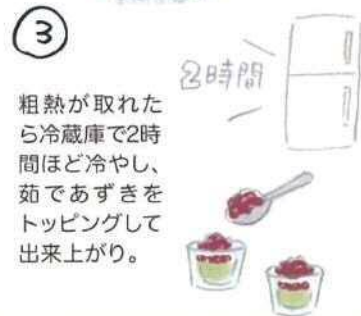
・水	600ml
・粉末緑茶	小2
・粉ゼラチン	10g
・水(粉ゼラチン用)	60cc
・茹であずき(加糖)	お好みの量



① ボウルに水、緑茶を入れて泡立て器でよく混ぜる。粉ゼラチンに水60ccを加えて電子レンジで20秒ほど加熱してふやかす。



② ふやかしたゼラチンに、緑茶を加えて泡立てないようによく混ぜ合わせたらゼリーカップに注ぎ入れる。



③ 粗熱が取れたら冷蔵庫で2時間ほど冷やし、茹であずきをトッピングして出来上がり。

かっこいい女性の節約術

夏を涼しく過ごすワザ

近年暮らしに定着した、省エネ節電の夏。これこそ、かっこいい女性が光る夏!!クーラーのスイッチに手を伸ばす前に、しなければならない事を考えてみました。

●かたづけを頑張ろう

部屋の中の広い面積がスッキリしていると、視覚的情報が減り、涼しさを感じやすくなります。特に、テーブルの上や家具、床などの、面積が広い部分をスッキリさせると、効果があります。いつも出ていた、こまごましたものは、籐のカゴなどに収納すると、更に見た目が涼しくなりますね。



●香りも効果があります

香りは、脳に刺激を与えその印象を植え付けます。中でもアロマは天然成分100%の自然の香りのため、人工的な香りよりも馴染みが良く、効果があります。

- ・ヒノキやサイプレスなどのウッド系
 - ・レモンやグレープフルーツなどの柑橘系
 - ・ミントやユーカリなどのスッキリ系
- 上記がおすすめの香りです。

●もちろん、扇風機も活用しよう

湿らした薄手の布を、扇風機の外側に紐などで固定し、手扇風機をまわすと、ひんやりとした風になります。布が乾いたら、霧吹きなどで湿らせてください。(※布は必ず外側に取り付けましょう。)

お部屋の熱を逃したい場合、風が抜ける出口になる窓の近くに、外側に向けて置いてみましょう。意外な感じがしますが、お部屋の熱が効率よく出て行きます。



誕生月の占い



1月 我慢が必要な時。「感謝」が鍵。ささやかな事にも感謝できれば、豊かな気持ちになり、乗り切れそう。

7月 ソワソワしたり集中できずに雑になりがち…。安全第一、気を引き締めて。深呼吸することで丁寧に取り組みそう。

2月 決めなければいけない問題は、しっかり情報収集して吉。焦りは後悔の元。じっくり考えてから決断を。

8月 運気が勢いづき注目される存在になれる時。人の目も気になる時なので、お洒落の手扱きは禁物。

3月 なんとなく運気の停滞を感じたら冷蔵・冷凍庫の掃除が吉。消費期限のチェックや、処分して運氣Upを。

9月 行動パターンに変化を。いつもと違うスーパー、コンビニに立ち寄りたり新商品を使うとお得な発見がありそう。

4月 自我が強くなりそうな気配。あまり忍耐強くなれそうに無い模様。無駄な争いや口論は避ける努力を。

10月 今後に向けて気になる点をチェックしたり、改善することが大事な時。隠れた才能や特技を意識してみましょう。

5月 格好つけようとするとう肩に力が入り過ぎてミス招く可能性も。自然体がイチバンです。自信を持って。

11月 社交運活発。お出かけ続きで出費も多くなりがち。普段は質素な生活をするなど儉約を心掛けて吉。

6月 苦手意識のある事にもトライすると、新鮮な発見がありそう。内面を磨く努力で視野が広がる見込み。

12月 失敗を恐れない強い気持ちが武器になりそう。物事のグレーな側面も柔軟に受け入れられる器にして。

居心地のいい家づくり

～ 食器棚を見直す ～

1. 毎日使っている食器は？

食器棚に食器が溢れて、使いづらくなっていませんか？食器はつつい増えやすいアイテムです。食器棚の中身を一度すべて出して、よく使う食器と、そうで無い物に分けてみましょう。見直してみると毎日使っている食器は少なく、頂いた食器と、とりあえず置いてある食器が数多くあります。

2. よく使う物は右側△

食器棚の扉が、左右に分かれている場合は、よく使う食器を右利きの方は右側にまとめます。左利きの方は左側です。そうすると片方の扉を開けるだけで、いつも使う物が取り出せます。また片付ける時も片側だけを開けたら片付けられるようになります。反対側の扉には、あまり使わない食器を収納します。グラタン専用のお皿、茶碗蒸し専用のお皿などは左側に収めます。

3. 増やさないように心がける

食器は粗品などでも増えやすいアイテムです。もらうときに、本当に使う予定があるのか考えてから、持って帰りましょう。とりあえずもらってきても、処分にお金がかかる時代です。買うときにも、今ある食器を処分しないと買えないと思っておいてください。必要な食器は食器棚の中にすでにあります。



お客様の声

伊佐市大口針持・S様邸

「お風呂のリフォームと外壁工事」

平成29年1月完成



before

お風呂場の裏

昔は薪で焚いていたお風呂。太陽熱温水器を設置したり給湯設備を整えたりと、便利になるよう少しずつ手を入れてきましたがお風呂が古くなってきて・・・今回、新しいお風呂にリフォームをしました。お風呂場の勝手口をふさぎ、焚口などもきれいに撤去してもらいました。以前のお風呂とちがいととても使いやすいです。



after

すっきり！
勝手口の前は
洗い場に。



ちょこっと テーブルコーディネート

*** 夏の和モダン ***

ちょっとおしゃれな和でおもてなし。素敵な和モダンに挑戦してみましょう。

●竹のランチョンマットがおすすめ

夏は涼しそうに見えるように食卓を整えましょう。竹のランチョンマットを敷いて、箸置きを置くだけで、とても爽やかな雰囲気になります。ガラスの箸置きも素敵ですね。

●緑の葉を添えて

笹の葉や、青いもみじなどを添えるだけで、涼しさが演出できます。素麺鉢にきれいに洗った青いもみじを1枚浮かせてみましょう。水羊羹や和菓子の下に青いもみじを1枚敷くと素敵なおもてなしになります。

※紫陽花の葉は食べると毒があるので、食べ物の下に敷くのはおすすめできません。

●青竹がオシャレ

縦半分に切った青竹をお皿の代わりに使ってみましょう。おにぎりを入れたり、素麺を入れたり、粋な夏の演出になります。



社長のひとりごと・・・



入退院を繰り返していた親父も6月23日に遂に帰らぬ人となりました。不思議と悲しいという気持ちにはなっていませんが、やはり寂しいのはあります。

よく考えてみると、入院した時から自宅で看取るまで、つきっきりで看病が出来たという思いがあつての事かな～と考えています。

今月は、49日、初盆があります。私は3人兄弟なのですが、みんな子供たちを連れて帰ってきます。



発行元 会社名

株式会社システム建築鹿児島

伊佐市大口下殿666

電話

0995-23-0777

Fax 0995-23-0538

社長携帯

090-3325-4482

ホームページ

<http://www.sys-ken.jp>

e-mail

sys_ken@po3.synapse.ne.jp

※配信の停止を希望される場合は、お手数ですが、弊社までご連絡ください。