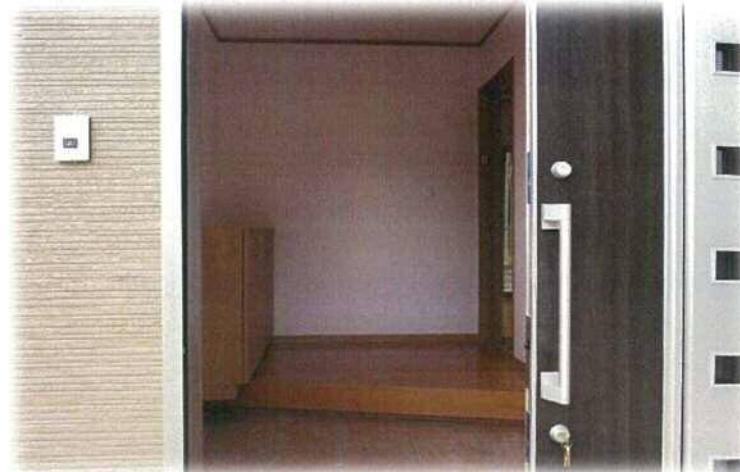


# aシステム通信

アルファ



伊佐市大口曾木地内

先月完成した新築住宅です。

当初は隣にある古民家の再生で計画していましたが、諸々の事情で新築になりました。敷地造成からおよそ4か月で完成。

明るくモダンな住宅が完成しました。

# 眩しい光に包まれて



あけましておめでとうございます。素敵な年明けを迎えたことだと思います。初日の出は見に行かれましたか？新年最初に見る太陽は、いつもより新鮮で眩しく感じられたのではないでしょうか。

太陽は地球に住む私たちにとって、なくてはならない唯一無二の存在です。冬は優しく、春や夏は温かく、夏はギラギラと、季節ごとに雰囲気を変えながら、その明るい光と熱で私たちを包んでくれます。

太陽は太陽系の中心にある恒星で、水素とヘリウムでできたガスの星です。その大きさは地球の約109倍。地球からの距離は約1億5千万キロメートルで、光の速さだと約8分半、飛行機だと約17年もかかります。

太陽は燃えているように見えますが、酸素がない宇宙では燃えているわけではありません。太陽の内部ではものすごい核融合反応が起きていて、その膨大なエネルギーの一部が熱や光として地球に届くことで、燃えているように見えるのです。中心部の温度は1万5千度、表面も約6千度という高温ですが、太陽から地球までの奇跡的にほどよい距離のおかげで、地球はたくさんの命が存在する、宇宙の中の青い宝石のような星にることができたのです。

太陽の誕生は約46億年前と言われています。気の遠くなるほど昔から太陽は輝き続けているのです。

太陽の光のおかげで植物が光合成でき、それによって作られた酸素のおかげで動物や人間は生きていくことができます。また植物は草食動物に食べられ、草食動物は肉食動物に食べられて、生命のバランスが保たれています。また太陽の熱によって地表が温められて風や海流ができる、地球の気候を穏やかで豊かなものにしてくれます。私たちは太陽によって生かされているのですね。

太陽は日食の時などにしか注目されませんが、昨年は太陽フレアが話題になりました。太陽フレアとは太陽の表面で起こる爆発現象で、小さいものは一日に数回発生していますが、数年に一度とても規模の大きい爆発が発生します。爆発によるエネルギーが地球に届くと、緯度の低い地域でオーロラが見えるなどのワクワクする現象も発生しますが、通信被害や停電といった怖い影響がある場合も…。私たちにとって太陽は、恵みだけでなく脅威をもたらす存在でもあるのです。

いつも何気なくそこにいて、眩しい光で私たちを包んでくれる太陽。そんな当たり前の存在に感謝して過ごすことのできる一年を送りたい

1月	日	月	火	水	木	金	土
むきき	1 元日	2	3	4	5 小寒	6	
	7 成人の日	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19	20 大寒
	21	22	23	24	25	26	27
	28	29	30	31			

無理矢理 笑おう

私の経験から言うと、物事は楽しもうと思えば、どんな時でも楽しめるものよ。もちろん、楽しもうと固く決心することが大事よ。【ルーシー・モンゴメリ】

## 乾燥する冬に適したオーガニックコスメ

オーガニックコスメは、農薬や化学肥料を用いずに栽培した植物を原料として作られた化粧品です。植物から抽出したエキスが中心に用いられ、石油由来成分や合成成分が排除されているので、化学合成成分が苦手な方に適しています。

### 【植物抽出エキスについて】

植物は古くから民間療法に利用されているものも多く、その植物に対してアレルギーがない人は、安心して使えます。オーガニックコスメには天然のエッセンシャルオイルが用いられており、化粧品を使いながらリラックス効果が得られます。しかし、合成ポリマーに慣れてしまった肌だと、化粧品の伸びが悪く思え、一時的に乾燥がひどくなったりすることもありますが、肌のターンオーバーによって皮膚が入れ替わると、しっかりとしてきます。



### 【人気の国産オーガニックコスメ】

オーガニックコスメは主にハーブや漢方植物を使用していますが、植物が合わないこともあるので、トライアルキットで試すとよいでしょう。人気のオーガニックコスメのトライアルキットは1,500円前後で販売されています。

- ・「HANAオーガニック」は、合成界面活性剤や防腐剤、鉱物油などの化学物質が気になる方や乾燥に悩む方におすすめです。ダマスクローズの香りに癒されます。
- ・「オラクル」は、浸透の良さと潤いが実感できるコスメです。こだわりの自社栽培の植物を用いています。
- ・「琉白」は、沖縄の素材の海ぶどうや月桃、クチャなどを使ったコスメです。

植物由来のものが全面的に安全というわけではありませんが、化学物質の入った化粧品が肌に合わない人は、オーガニック化粧品で冬の乾燥対策をしてみてはいかがでしょうか。

## Kid's

### お正月が終った後の行事を知ろう

お正月も終わって、一段落。お正月に飾ったお飾りやお餅の行方は?あまり深く考えずに、お飾りを下ろしたりしてしまいますよね。そのひとつひとつには大きな意味や由来があります。子供と一緒に昔から伝わる鏡開きやどんど焼きの意味を考えながら楽しみましょう。

#### ◆鏡開きはいつ?

お正月は一年の一番最初の月で、年神様をお迎えする月です。そのために年末にすす払いなどをして家をきれいにし、年神様にお餅をお供えします。お正月に松を飾る、松の内が終わった頃、年神様にお供えしたお餅を下げていただきます。「切る」と言う言葉は切腹を連想させるので、「開く」と言う言葉になりました。鏡は円満の意味があります。一般的には1月11日ですが、関西では15日に行われる所が多いようです。



#### ◆鏡開きにはぜんざい

鏡開きで割ったお餅は、ぜんざいでいただくのが一般的です。なぜ、ぜんざいなのかと言うと、鏡開きのお餅は縁起が悪いと言う意味から、包丁では切れません。木槌で割るのですが、割ったお餅は形が悪いと言う事から、ぜんざいにするのがいいとされ、鏡開きにはぜんざい、と言う習慣になりました。

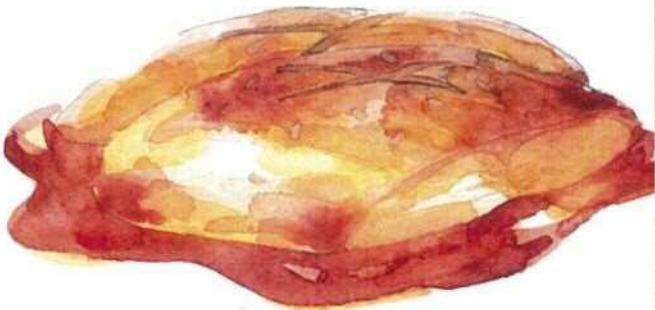
#### ◆どんど焼きの意味は

どんど焼きは、もともとはお盆と同じ、送り火の意味を持っています。お盆は祖先の靈が迷わないように送り火を炊いて送るのに対して、どんど焼きは、お正月に家にやって来た年神様を見送る行事です。お正月に飾ったしめ縄などを燃やした煙に乗って年神様が天に帰って行くのを見送ると言う意味があります。神様が帰る火なので、その火で餅を焼いたり、煙にあたると無病息災に暮らせる、などの言い伝えがあります。

一緒にお飾りなどを下ろしながら、昔からの言い伝えを話してあげましょう。

みんな!  
ごはんにするよ★

# サバの照り焼き♪



## 材料【4人分】

・サバ	4切れ	・酒	大3
・白ごま	適量	・砂糖	大1
・片栗粉	適量	・しょうゆ	大2
・サラダ油	大1	・みりん	大2
・塩	少々	・おろししょうが1片分	



サバの皮に切れ目を入れたら、ザルに入れ熱湯をかけて臭みを抜く。



キッチンペーパーで水気を拭き、軽く塩を振って、片栗粉をまぶしたら、サラダ油を熱したフライパンで焼き目が付くまで両面焼く。



Ⓐを合わせて②に加え、とろみが付いたら火を止め、白ごまを振ってできあがり。

## 今月のエピターテイメント ☆

レンタル着物を楽しむ

年始のお出かけに、ちょっと着物を着てみませんか？ 最近では、観光地でレンタル出来るお店が増えています。

### 【初もうでは着物で】

新年の初め、今年の初もうでは着物で行ってみましょう。家で着物を着るとなると、着物の準備はもちろん、小物の用意も必要になり、着付けも手配したり、準備が大変です。まずは、手軽に着てみたい方にはレンタルがおすすめです。レンタルなら、小物も必要ないですし、着付けまでがセットになっています。神社への初詣も着物で行くと、神聖な気持ちが高まります。

### 【京都で着物を着てみる】

初詣だけでなく、旅行で観光地を訪ねた時にも着物をレンタルして、観光してはいかがでしょうか？ 京都などの観光地では、レンタル屋さんも充実しています。着物の種類も豊富で、三千円程度から気軽にレンタルして、着付けまでしてもらさえます。外国人の観光客の方にもおすすめです。着物を着て観光地に出かけて写真を撮影したら、普段の旅行では味わえない思い出が作れます。

### 【レンタルから自分で】

レンタルを楽しんで、着物を身近に感じられたら、家に少しずつ揃えていって、将来的には自分で着られる様になると、さらに手軽に着られますね。



# 誕生日の占い

**1月生まれ** 定期的に買っているものが案外必要ではないかも。一つ一つチェックしてみると僕約できそう。

**2月生まれ** 何かを始めるときには、いつも以上に心に余裕を持って。親切丁寧にすれば運気は上昇安定する模様。

**3月生まれ** 周囲の意見を聞かずに突っ走る傾向あり。アドバイスや噂話に耳を傾け、周りと歩調を合わせて。

**4月生まれ** 喧嘩やすれ違いに注意が必要なとき。本音を言うのも程々に…。寛容な精神で思いやりを持って接して。

**5月生まれ** しっかり食べてよく眠ると、心も身体もタフになります。本来の自分を取り戻し、実力を発揮できそう。

**6月生まれ** 現状維持がつまらない。そう思った時がチャンス。変化を恐れず果敢にチャレンジすることで恩恵あり。

**7月生まれ** 気の合う友人や家族など、身近な人と楽しい時間を過ごすと運気アップに…。夜は家飲みでまたりして吉。

**8月生まれ** 人生設計を立てると意識が変わりそう。無駄遣いが減り、わずかなお金でも貯蓄できそうです。

**9月生まれ** 何事も欲張りすぎると、逆に損失を招くことになりそう。人間関係も「親しき中にも礼儀あり」と心得て。

**10月生まれ** 黙っていても不思議と目立ってしまう模様。常に見られている意識を持って行動するよう心掛けましょう。

**11月生まれ** 周囲との交流が大切になるとき。楽しい人たちに囲まれると意識が高められ、マイナス感情が消えそう。

**12月生まれ** 電化製品やモノが壊れやすいとき。力を加える方向が間違っているサインかも…慎重に行動して。

## 居心地のいい家づくり

### ～帽子の収納～

#### 1. 意外と難しい帽子の収納

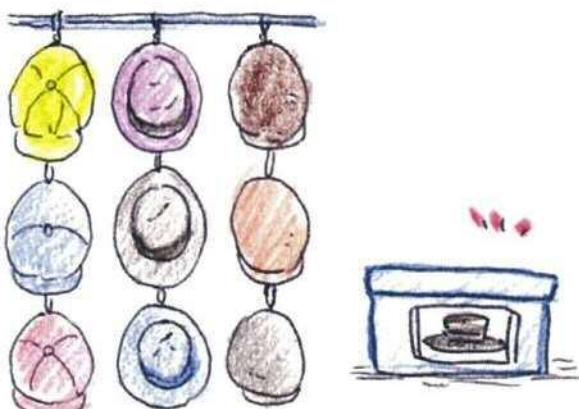
帽子は色々な形があり、形を崩したくないものは収納が難しくなります。また、帽子を持っていても、収納場所が玄関の近くに無いと、被って出かけることを忘れてしまう方もおられます。どこに収納したら、すぐに取り出せるかも考える必要があります。また、たまにしか被らないからこそ、何年も被っていない帽子がずっとそのままになってしまっているお家もあります。今、よく被るのはどれなのか、見直してみてください。

#### 2. 壁に掛けてディスプレイする

帽子の収納方法として、壁に掛けてディスプレイする事が出来ます。フックなどを利用して、よく使う帽子は並べてみましょう。こうしておくと、すぐに手に取れるので、帽子の使用する頻度も上がってきます。帽子専用のフックやハンガーもありますよ。

#### 3. 箱に収納する

型崩れして欲しくない、オシャレな帽子は、帽子専用のボックスで収納するのがおすすめです。その際には、どの箱に収納したか分かる様に、帽子の写真を貼っておきましょう。ご自身が被った写真だとさらにコーディネートの時に分かりやすくなります。専用のボックスはインターネットで購入できます。



# なんでも情報局

## ～キッチンの歴史 ⑩～



### 【システムキッチンの登場】

昭和40年代後半から登場した、システムキッチンは多くのメリットや魅力を備えています。多様なキャビネットやユニットによって並び替えが自由、スペースの有効利用ができる、好きな色やデザインが選べる、必要な用途に合わせて機能的な収納ができる……等があげられます。

システムキッチンと同様に、多くの機能機器商品も進化を続けてきました。冷凍冷蔵庫、電子レンジ等の調理加熱機器、食器洗浄乾燥機、換気用機器、浄水器、生ごみ処理装置などが、家事の効率をあげるとともに快適な住空間創りとより豊かな住生活を演出するのに一役買っています。

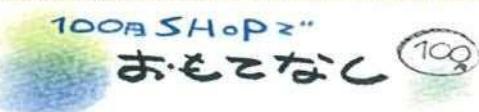


LIXIL ものづくり歴史より

### 【最新のキッチン機能】



- ★収納力と機能性を備えた、スライドレール式のキャビネット。
- ★自動で掃除してくれるレンジフード。
- ★表面がフラットでお手入れしやすいIHクッキングヒーター。
- ★洗浄機能がアップした食器洗い乾燥機。
- ★清音設計を搭載したステンレス製のシンク。
- ★中見ごと昇降できて取り出しやすい吊戸棚。
- ★センサーに手をかざすだけで吐水、止水をコントロールできるタッチレス水栓。



### 木製仕切りケースでおもてなし

今、100円ショップの木製の仕切りケースが可愛い、と大評判です。工夫しておもてなしに使ってみましょう。

#### ●小物を入れて見せる収納

お客様が来られた時に目につくのが、はさみやペン、テレビのリモコンなどがあちらこちらに置いてある光景です。小さなものはまとめて、仕切りケースに入れてみましょう。16.5×10.5×6センチの仕切りケースはちょうどごちゃごちゃとした小物を入れるのにとても便利な大きさです。木製なので落ち着きます。

#### ●仕切りケースを立てて

仕切りケースを立てて、その日に使うフキンやハンカチを折って入れておくと、カラフルで可愛い収納になります。

#### ●造花を飾って花器代わりに

仕切りケースを寝かせてテーブルの中央に。隙間の中に給水スポンジを入れて、造花を挿します。

いろんなお花をたくさん挿して、花器として使ってみましょう。  
(造花なので給水スポンジは濡らしません。)



### 社長のひとりごと・・・

明けましておめでとうございます。

今年からいよいよ前期高齢者の仲間入りになってしまいます。自分ではまだまだ若いつもりでいるのですが体はよく知っていて疲れが簡単に取れなくなってしまいました。

それでも年齢に負けずに  
お客様の笑顔を見るために  
頑張りたいと思います。

今年も変わらず  
ご愛顧のほど  
よろしく  
お願いいたします。



発行元 会社名

株式会社システム建築鹿児島 伊佐市大口下殿666

電 話

0995-23-0777 Fax 0995-23-0538

社長携帯

090-3325-4482

ホーメページ

<http://www.sys-ken.jp>

e-mail [sys\\_ken@po3.synapse.ne.jp](mailto:sys_ken@po3.synapse.ne.jp)

※配信の停止を希望される場合は、お手数ですが、弊社までご連絡ください。