

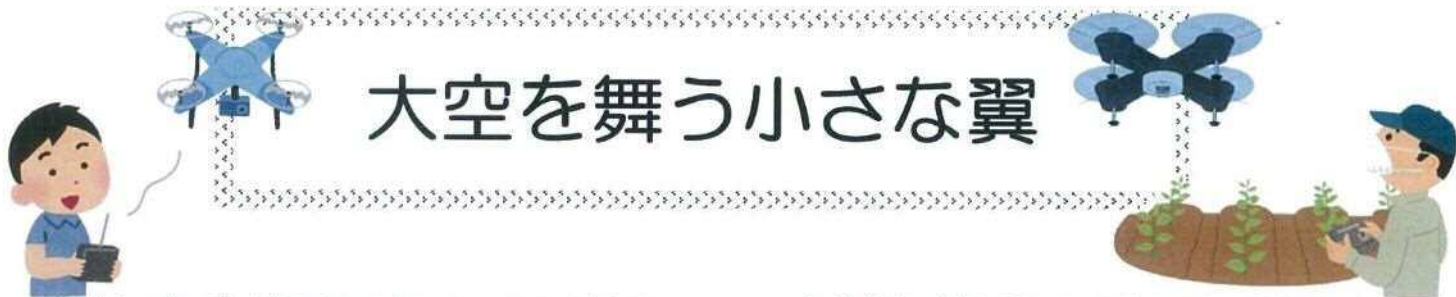
a システム通信

アルファ



伊佐市 大口 曾木地内

築年数は不明。重厚な門構えからして名家であることは疑う余地がない住宅である。玄関が土台敷きで引き分け戸になっている。玄関の引き分けとはなかなか見ることが出来ない。玄関ランマの格子も手が込んでいる。何度か修復をされたようであるが人が済まないと見ている間に朽ちてしまう。もったいないことである。



大空を舞う小さな翼

少しずつ秋が深まりはじめ、山々が赤や黄色に色付くのを待ちわびる、そんな季節になりましたね。

最近テレビなどで、まるで鳥の視点から見たような、臨場感のある美しい紅葉の映像を目にすることが多くなりました。見る人の目を惹き付け感動させる、迫力ある映像を撮るのに活躍するのが「ドローン」です。

もともとドローンは、プログラムされた自動操縦で飛ぶことのできる無人航空機のことです。主に軍事目的で進化しましたが、近年スマホを使って操作や撮影ができる比較的安価なドローンが発売されたことで、その人気は一気に広がりました。

よく見かける4個のプロペラをもつ小型のドローンは「マルチコプター」と呼ばれるもので、初心者でも比較的簡単に飛ばせます。大きさは手の平サイズの室内用から50センチ四方のものまであり、値段もカメラや性能によって数千円から数十万円と様々です。

まずは趣味程度に飛ばしたり簡単に撮影してみたいという方は、数千円の小型室内用ドローンでも十分楽しめます。基本操作を学べますし、スマホを傾けるといった簡単な操作だけで直感的にドローンを操ることのできる機種もあります。

本格的な空撮がしたい方には、やはり十万元以上の機種がお勧めです。カメラの性能がよいだけでなく、映像をリアルタイムで飛ばしたり操作圏外に出てしまったドローンが自動で戻るなどの機能が充実していて、より美しく安全な空撮を楽しめます。

気軽に楽しめるドローンですが、いつでもどこでも飛ばしてよいわけではありません。重さ200g以上のドローンはいわゆる「ドローン規制法」により飛行禁止場所が決められていて、空港の近くや人口密集地域、高さ150m以上の空域などで飛ばす場合には国土交通省の許可が必要となります。200g未満のドローンでも国の重要施設の周りなどは飛行禁止なので、よく調べてから飛ばすようにしましょう。

ドローンは空撮以外に農薬の散布や農作物の生育状態のチェックなどにも活用されています。また将来的には、山火事の消火活動や危険な場所での災害救助、荷物の配達や犯罪操作への活用なども研究されています。整備すべき問題もたくさんあるドローンですが、今後それらを解決しながら、私たちの生活を助けてくれるよりよい方向に進化してほしいですね。

小さな翼にたくさんの可能性を乗せたドローン。今日もどこかの空を飛んでいるかもしれません。

10月	日	月	火	水	木	金	土
かなづき	①	2	3	4	5	6	7
寒露	⑧	⑨	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20 土用	21
	22	23	24	25	26	27	28
	29	30	31				

Illustration of various Halloween costumes and pumpkins.

神無月(かなづき)...

「この月に日本中の神様が、出雲の国(島根県)に集まり会議を開き、他の国には神様がいなくなってしまうことから「神無月」と呼ばれてきました。神様の集まる出雲の国では「神在月(かみありづき)」と呼ばれています。

あなたのキレイを作りますよ。

ダメージをリセット!

秋の美白ケア

夏の終わりから秋にかけては意外に紫外線の量は多く、うっかり日焼けをしてしまうことがあります。

【気が付いた時がリセット時です】

紫外線を浴びたダメージ肌をそのままにしておくと、数年後や数十年後にシミやシワになって出てきます。リセットは早いに越したことはありません。

【具体的なリセット方は?】

①クレンジングや洗顔料で角質を取り除きます。古い角質を除去しやすくするクレンジングや、角質をクリアにする成分の入った洗顔料を選ぶとよいでしょう。ただし、ゴシゴシ洗うのは禁物です。

②角質を取り去った後は、化粧水で肌を潤してからトラネキサム酸やレチノールなどが配合された美白美容液をつけます。

③美白美容液の成分を肌にしっかりととどめるために、セラミドなどが配合された潤いのある乳液をつけます。



【リセット不可能なシミは?】

シミの緩和には、内服薬でケアするという方法もあります。メラニンを薄くするビタミンCや肌のターンオーバーを促すL-システイン配合の内服薬が効果的と言われています。即効性はないものの、シミをケアする食材を意識して摂取することも大切です。ベータカロテンを含むニンジンや、パプリカ、ビタミンCを含む柑橘類やアセロラ、ビタミンEを含むアーモンドなどのナッツ類、アミノ酸を含む乳製品や大豆製品、マグロの赤身などが美白効果があります。

シミは自分が思うほど他人が気になるものではありませんが、あきらめないでケアすることで目立たなくなります。

気が付いたときにマメに手入れをしておくことで、十年後も美しい肌を維持することができます。



他の子と比べないで

幼稚園、保育園に行くと、他人の子供が自分の子より優れていて、劣等感に陥る事ってありませんか? それは危険なサインです。

◆隣の芝生は青く見える

昔から言われることわざのように、子供も大人も、他人の方がよく見えるものです。鉄棒やお絵かき、本読みなど、幼稚園などでお友達の方がよくできたら、とてもうらやましく思い、つつい焦ってしまう事もありますよね。そんな時、「〇〇ちゃん是可以するのに、どうしてできないの?」と言ってしまったら……。子供は自信を失ってしまうかも知れません。他人と比べないようにしっかり子供を見てあげましょう。

◆周りを気にしないのが一番

お母さんが焦るあまり、つつい比べる事を口にする、子供はどんどん追い込まれてしまいます。「自分はダメな子なんだ」と思う事になりかねません。子育てもどんどん辛くなってしまいます。まわりを気にしない、焦らない、比べない。をモットーに子供と向き合しましょう。

◆うちの子が一番

赤ちゃんの時に「この子は天才じゃない?」なんて夫婦で話した事を思い出して下さい。周りから親ばかと言われても「うちの子が一番」と思う事がとても大切です。子供のいいところをみつけて、どんどん褒めてあげましょう。「うちの子が一番!」おかあさんの微笑む顔が見えて来ますね。子供の顔もほら、笑顔になりますよ。

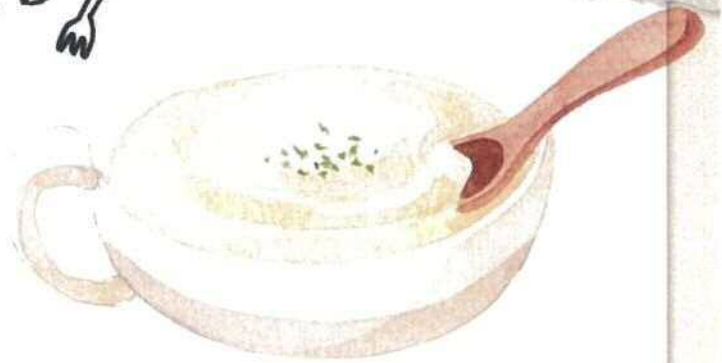


みんな!
ごはんにするよ★

ポテトポタージュ

材 料 [4人分]

・じゃがいも	中6コ	①	・豆乳	500cc
・玉ねぎ	1/2コ		・バター	10g
・牛乳	100cc		・酒	大1
・水	100cc		・鶏ガラスープの素	小1
・塩	適宜		・ドライパセリ	適宜
・こしょう	少々			



じゃがいも、玉ねぎは皮をむき一口大に切る。耐熱容器に入れラップをふんわりかけたら、柔らかくなるまでレンジでチン。



①と水、牛乳をミキサーにかける。鍋に移し替え、①を加えて弱火で20分ほど時々かき混ぜながら煮込む。



塩、こしょうで味を整え、器に持ったらドライパセリを散らしてできあがり。

今日のエンターテイメント★

大人の社会科見学

最近では、色々なメーカーが工場見学を企画しています。
大人の社会科見学にいかがですか？

【定番の飲料メーカー】

工場見学と言えば、ビールやワインのアルコールの工場見学が定番です。作る工程を見るだけでなく、試飲出来たり、工場ならではの土産を買うことも出来ます。その他、ジュースなどの飲料メーカーの工場見学も出来ます。それぞれ、事前の予約が必要ですが、団体だけでなく、個人の見学も受け付けている所が多いです。

【お菓子の工場】

お菓子メーカーの工場見学も出来ます。例えば、グリコの場合、ポッキーやプリッツを作る工程が見れ、最後に工場限定のお土産もいただけます。この他、カルビーやカバヤなど様々なメーカーが工場見学をホームページで募集しています。

【電力会社の見学】

電力会社も見学できます。火力発電、水力発電や風力発電など、なんとなく分かってはいるけど、実際に説明を受けて、実験棟、発電所を見学して回ると、新たな発見があります。その他、水道局、造幣局、テレビ局、リサイクル工場、など様々な分野で見学ができる様になっています。

工場見学へ行こう





誕生月の占い



1月
生まれ

旧友との再会が幸運を呼び込む時。思い出話で盛り上がるだけでなく、自分自身を見つめ直すキッカケに。

7月
生まれ

浮かれたり甘い面が出やすい模様。ミスを誘発しないよう気持ちを引き締め目の前のことに集中して。

2月
生まれ

心と身体の柔軟さが幸運を呼び込む暗示。健康運アップには姿勢を意識して体のゆがみを正して吉。

8月
生まれ

よく考えずに買い物をして後悔することも…買う前に商品チェックを怠らず吟味してお得情報に敏感になるとラッキー。

3月
生まれ

意地を張ることによって、些細なことが大きな問題になってしまうことあり。「負けるが勝ち」がキーワード。

9月
生まれ

美しいアートに触れると身も心も洗われそう。リフレッシュには芸術を満喫する美術館めぐりがオススメ。

4月
生まれ

自分にとって財産になるものを得られる時。経済的な面のみならず有益な人脈が広がりそう。縁は大切に。

10月
生まれ

あれやこれやと気になって自分の方向が定まらない事も…得意なことに磨きをかけると自信が湧いてきます。

5月
生まれ

片付けや整理整頓が鍵。服のポケットやタンスの奥から忘れていたお金が出て来るようなうれしいことあり。

11月
生まれ

相手を理解しているようでそうでないことがありそう。改めて真剣に向き合って吉。新たな発見あり。

6月
生まれ

明るい声で対応すると運気も評価も上がる模様。プラス思考で解釈し柔軟に対処することが大事。

12月
生まれ

楽しむことで調子上がる暗示。何でも懸命に頑張っている姿が魅力的。異性も引き寄せそう。

居心地のいい家づくり

～物が無くなるタイミングを考える～

1. 消耗品はどれくらいで無くなりますか？

消耗品のストックが多くないですか？ トイレットペーパー12ロール、ボックスティッシュ5箱は果たしてどれくらいの期間で無くなるかご存知でしょうか？

実は、思っているよりもずっと長く持つお家もあります。トイレットペーパーを使い始める時に、袋に油性ペンで使い始めた日にちを書いておきましょう。そうすると、どれくらいの期間で無くなるか分かります。それが分かれば、買うタイミングが分かるので、無駄なストックを防げます。

2. 調味料のストックも見直す

消耗品と同様に、調味料のストックも見直してみましょう。お砂糖・お塩などは、意外と無くならないにもかかわらず沢山ストックしてあるお家があります。これも、袋に開けた日付を書いておくと、無くなるタイミングが分かります。ペットボトルや瓶の調味料も同じように、蓋に日付を書いてみましょう。実際には、残りがわずかになってから買ってはまだ間に合います。

3. 種類を厳選する

消耗品の種類を沢山揃えていませんか？ 例えばラップ。最近は色々なサイズのラップが販売されています。実際にはたまにしか使わないサイズなのに、買いそろえていて、おまけにストックまで沢山保管していませんか？ 我が家ではラップは1サイズのみを使っています。長いものは使う時が少ないので、持っていません。幅が足りなければ、2回かければ十分です。あると当たり前だと思っている物もまだまだ見直せますよ。





【大正～昭和の台所】

大正デモクラシーの風潮の下、知識人の間では盛んに台所の改善論議がなされ、台所改善運動が起こりました。まず、うずくまる姿勢の不合理を改善し立ったままで調理を行うようにすること。また、電気・水道・ガスの近代設備を整えることでした。

台所の改善は竈(かまど)の改善から

戦前の農家の台所は非常に使いづらく不便でした。煙突のない古来の竈に薪をくべて火をおこし、井戸から汲んできた水を低い流し中に注ぎ、膝を床につけたままの姿勢で食材や食器を洗うなど、立ったり、しゃがんだりの重労働が強いられていました。煙突のない竈から土間の中に飛び煙やすすは非衛生的・非健康的でもありました。

戦後になると農村住宅においても、水道や古来の竈から煙突のついた文化竈、立ったまま作業ができる流しとその横にやはり立ったままで調理ができる料理台などが必要だということになり、生活改善運動が展開されました。



参考文献：物語 ものの建築史「台所のはなし」山田幸一監修／高橋昭子・馬場昌子著：鹿島出版

100円SHOP² おもてなし 100 黒板でおもてなし

100円ショップでミニ黒板を見つけました。オシャレに飾ってカフェ気分を味わってみましょう。

●壁にたてかけて

チョークで描けるのでとても便利です。お友達を呼んで、お家でカフェパーティー。今日のおもてなしのメニューを書いておくと、ちょっとしたおうちカフェになります。お友達が帰った後は、晩ご飯のメニューを書いて立てかけておきましょう。家に帰るのが楽しみになって来ます。

●カフェ風プレートに

パンやサンドイッチなどを、飲み物と一緒に黒板の上にのせて、プレートにしてみましょう。英字新聞などを敷いてパンをのせても素敵。偶っこにチョークで模様を描いてアクセントにしてみましょう。

●ウォールバーをつけて

同じ長さのウォールバーを木工用ボンドでつけて、壁に紐でつるしてみよう。家族の伝言を書き込んだり、切り抜きを貼ったり。縁にアイビーなどの葉をさりげなく巻くと、とてもオシャレになります。



社長のひとりごと・・・

台風18号が直撃しました。田んぼもちょうど稲の穂が出揃って身が入る頃だったので心配しましたが、思いのほか風も強くなくほっとしているところです。

休日、知り合いの人からゴルフの誘いがあり行ってきました。その日は台風一過で天気も素晴らしくよく、朝から何となく特別なことがありそうな気がしていました。同行メンバー4人は、全て淑女の皆さん。その中の一人が私の同級生でかなり上手な方で・・・その人が、京セラインコース13番で何とホールインワンを達成しました。私のショットもそこそこ良く、ピン手前2メートルくらいにオン。次に打った彼女のショットはピンに向かって真っすぐ飛んで2パウンドで見事カップイン。同伴の二人の淑女も大興奮。セルフでプレーしていたのですぐにスタート室に電話して、確認をしてもらいました。

普通ホールインワンした後のプレーは崩れるものなのですが、なんと2オーバーの38でホールアウト。完敗でした。

プレー終了後、ホールインワンコンペの段取りをしたことは言うまでもありません。因みにあと二人の淑女は小学校の校長先生でした。



発行元	会社名	株式会社システム建築鹿児島	伊佐市大口下殿666
	電話	0995-23-0777	Fax 0995-23-0538
	ホームページ	http://www.sys-ken.jp	e-mail sys_ken@po3.synapse.ne.jp
			社長携帯 090-3325-4482

※配信の停止を希望される場合は、お手数ですが、弊社までご連絡ください。