

a システム通信

アルファ



伊佐市大口 T様邸

昭和の初期かもしくは大正時代に建てられた住宅であろうか。切石造りの門構えが趣がある。

現在は空き家になっているようであるが、たまに帰省されて手入れをされているようである。縁側の角には知覧の武家屋敷に見られる廻り雨戸の台座が残っている。また、手水鉢は自然の石の造形を生かした見事な石がある。



旅立ちを送る歌



桜の木も少し緩みはじめ、蕾が少しずつ膨らんでいます。もうすぐ春。卒業式のシーズンですね。

卒業式でどんな歌を歌ったか覚えていますか？

昭和の時代の卒業式の歌といえば、「蛍の光」や「仰げば尊し」、「巣立ちの歌」など。学校で決められた定番の歌を歌っていましたよね。最近では子どもたちが選んだ歌を歌う学校も少なくないようです。どんな歌が歌われているのでしょうか。

ある中学校の先生が作った合唱曲「旅立ちの日に」。荒れていた学校を歌で明るくしようと、当時の校長先生と音楽の先生によって作られた曲は、その後まわりの学校にも広がり、今では全国の小中学校の卒業式で最もよく歌われる歌になりました。大人が聞いても胸が熱くなる歌詞とメロディーは、卒業の感動をより強くしてくれます。

NHK全国学校音楽コンクールの課題曲もよく歌われています。アンジェラ・アキの「手紙」や、いきものがかりの「YELL」、ゆずの「友～旅立ちの時～」など。合唱曲として作られているためか歌いやすく、子どもの気持ちに寄り添った歌詞の歌が多いのも人気の理由かもしれません。

話題になった歌では、レミオロメンの「3月9日」やGReeeeNの「遙か」などが人気で、嵐やEXILEの歌も希望が多いようです。ドラマなどとタイアップした曲も多く、聴くだけで涙腺が緩んでしまいそうです。好きなアーティストの歌を歌って卒業したいなんて、最近の若者らしい考え方ですよね。

昔からの歌は、言い回しが難しく子どもには意味がわかりにくいかもしれません。けれども長く歌い継がれた歴史や日本古来の美しい言葉遣い、その歌自身が持つ重みがあります。それに対して最近の歌は、聞き慣れたメロディーやわかりやすい歌詞が親しみやすく、歌いやすいものが多いですよ。何より子どもたち自身が選んだ歌なら、思い入れが強く心を込めやすいので、より記憶に残る歌になるのかもしれません。今時の卒業式ではそれぞれの良さを取り入れ、両方を歌う学校も多いようです。

卒業式の歌は、何年たってもふと思い出して懐かしくて切ない気持ちになる、大切にしまっておきたい宝石のような存在になっていくものなのかもしれません。

誇らしげに歌う、少し大きくなった子どもたちの新しい一歩を、心の込めた素敵な歌で送り出してあげたいですね。



3月 やよい	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3 ひな祭り	4
⑤ 啓蟄	6	7	8	9	10	11	
⑫	13	14	15	16	17	18	
⑲	⑳ 春分の日	21	22	23 彼岸の明け	24	25	
⑳	27	28	29	30	31		



弥生(やよい)... 草木がいよいよ生い茂る月という意味。
※「弥」には、いよいよという意味、「生」には生い茂るという意味があります。



毛穴を目立たせなくするケアとは？

寒さが和らぐ3月は、ホッとした気持ちになりますよね。しかし、お肌を試みれば冬の乾燥とは別の悩みが出てきます。温度の上昇と共に気になるのが毛穴です。ポイントを押さえたケアで、毛穴がキュッと締まった肌を目指しましょう！

【オイルでは溶かせない角栓】

最近ではオイルや蒸しタオルだけでは、毛穴につまった角栓を綺麗に落とすことは難しいと言われています。何故なら角栓は”タンパク質”で構成されているからなのです。

【物理的に除去しよう】

角栓を落とすには、物理的に取り除くという方法がお勧めです。しかし、毛穴パックやプッシャー（角栓をとるための専用器具）で一気に取り除いても、空いた空間を埋めるためにすぐに角栓が再発します。酵素入り洗顔料などで、徐々に落としていくようにするのが良いようです。

【毛穴には”グリシルグリシン”】

角栓は洗顔で徐々に小さくしていくようにしますが、新たな角栓が出来にくいようなケアも必要です。毛穴が目立つのは、毛穴が皮脂によって炎症を起こしているからで、開いたように見える毛穴を”すり鉢状”と表現します。炎症を起こして”不全角化”という状態の皮膚は、細胞の生まれ変わりが正常ではなく、毛穴詰まりも起こしやすいのです。グリシルグリシンという成分は、炎症を抑える働きを持っていますので、使い続けるうちに毛穴の詰まりや目立ちの改善を目指せます。化粧水や美容液、美容クリニックなどで取り入れることが出来ます。

また、ビタミンCには、皮脂の分泌を抑える効果がありますので、ビタミンC誘導体が配合された化粧水などの併用もオススメです。



積み木で遊ぼう

ゼロ歳から遊べる積み木。ただ積み重ねるだけのようですが、積み木は無限の力を持っています。

◆色や形を覚える

丸や三角や四角、1歳前後の子供にはまず、形を教えてあげましょう。丸い積み木や赤い積み木ばかり集めたり、四角い積み木だけを選んで積み上げたり。緑と赤、交互に積み重ねたり。積み木には無限の遊び方があります。最初は20ピースくらいで積み木に慣れる事から始めましょう。

◆創造力を養う

テレビやゲームのように、与えられるのではなく、積み木は自分から作り出して行く遊びです。3歳くらいになったら、高く積み上げる事の他に車の形やおうちの形が作れるようになります。何もない所からひとつひとつ積み重ねながら作って行く、創造力が身に付きます。

◆バランス感覚が自然にわかる

積み木はきれいに揃えて高く積まないと、バランスを崩して倒れてしまいます。数ミリでもずれるとだんだんとバランスが取れなくなり、崩れてしまいます。崩れないようにするにはどうしたらいいかと、考えながら積み上げて行くので、バランス感覚や集中力が自然に身に付きます。

◆意欲を育てる

何もない所から「何か」を作り出す事のできる積み木は、人間の一番基礎の部分の「意欲」を育てます。将来、意欲のない、指示待ち症候群の大人にならないように、しっかり手で触って、組み立てて、意欲のある、活発な子に育てましょう。



大根マヨサラダ

みんな!
ごはんにするよ★

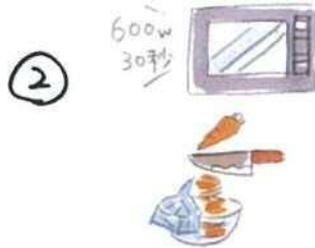


材料【4人分】

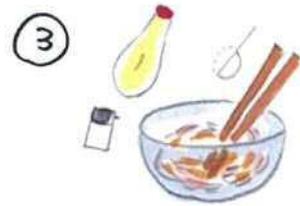
・大根	1/2 本	①	・マヨネーズ	大 3
・にんじん	1/3 本		・砂糖	小 2
・ロースハム	3 枚		・酢	大 2
・すりごま	適宜		・塩	小 2



① 大根は皮をむいて千切りし、塩を振ってしばらく置き水気を絞る。ハムは半分に切って細切りする。



② にんじんは皮をむいて千切りし、耐熱容器に入れてラップをふんわりかけ、しんなりする程度に600Wで30秒ほど加熱。



③ にんじんの粗熱が取れたら①と②、①を混ぜ合わせ、すりごまを振ってできあがり。

今日のエピソード

美味しいパンを求めて

春がもうすぐ訪れる季節ですね。美味しいパンを求めて、遠くにお出かけしてみたり、お取り寄せしてみませんか？

【山のパン屋さん】

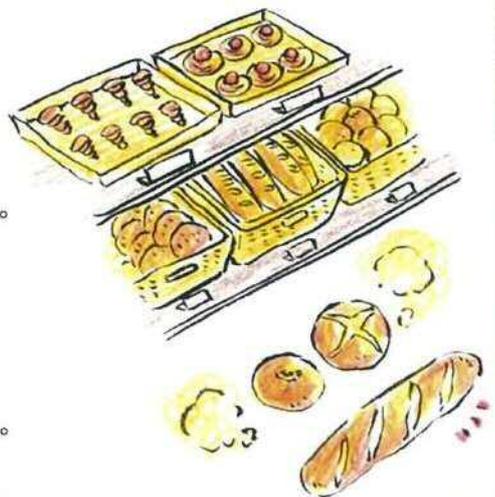
最近、きれいな空気やお水を求めて、パン屋さんが郊外に移転することが増えています。美味しいパンを求めて、ちょっと遠くまでお出かけしてみませんか？パンを買ったらそのまま、近くの山でピクニックしながら食べるものいいですね。水筒には、おいしいコーヒーや紅茶を淹れて、持っていきましょう。

【おすすめのパン屋さん】

今回は鳥取のパン屋さんをご紹介します。
タルマーリー…千葉から天然酵母を求めて移転して、現在では鳥取でパンとビールのお店になっています。
小さじいち…大山のふもとにあるパン屋さんです。本や雑誌などでも取り上げられる人気のパン屋さんです。

【取り寄せる】

全国の有名なパン屋さんで、お取り寄せできるところも増えています。
ペリカン…浅草の有名な老舗のパン屋さんです。
ここの食パンは一度はお取り寄せしたい逸品です。
ブルーランジュリー・パティスリー・カルヴァ
鎌倉のお店で、ブラチナクロワッサンが有名です。





誕生月の占い



1月
生まれ

課題や問題がありそうですが、タイミングを計って周囲のアドバイスを受け入れれば乗り越えられます。

7月
生まれ

言葉遣いが鍵。思いやりの連鎖が広がる時。自分が言われて嬉しい言葉を選んで使うよう心がけて。

2月
生まれ

今までの取り組みが、思いもよらない形で実りそう。普段よりお洒落をして出かければハッピーな出来事あり。

8月
生まれ

何かと予定外の雑用が増えそうな気配。煮え切らない態度はNG。ハキハキした振る舞いをしましょう。

3月
生まれ

すてきな出会いの兆しあり。笑顔で挨拶して少しずつ親しくなって。マンネリ生活にも新風が吹き込みそう。

9月
生まれ

周りに気を使い過ぎているかも…色々なスイッチをOFFにして。迷ったら体力を消耗しない方向へ進んで吉。

4月
生まれ

ちょっとしたことがきっかけで、居心地の悪さや窮屈に感じていたことから、少しずつ解放される模様。

10月
生まれ

エネルギーに活動できるのですが、目立ち過ぎると周囲の反感を買いやすいため、低姿勢が鍵。

5月
生まれ

ちょっと疲れを感じたら、プチ贅沢してリフレッシュを。何でも楽しむことで調子も運気も上がりそう。

11月
生まれ

環境の変化によるストレスや季節の変わり目に出やすい症状に注意。早目のケアやリフレッシュして。

6月
生まれ

伝達ミスや誤解などを生じやすい時。いつもより丁寧に話すよう心掛けて、間違いがあれば誠実にフォローを。

12月
生まれ

周囲の活躍している人をつい妬んでしまうかも。「人は人、自分は自分」と割り切って取り組んで。

居心地のいい家づくり

～パソコンの中身を見直す～

1. パソコンの中を見直す

今回は、パソコンの中の整理のお話です。パソコンの中も、見直してみましょ。デスクトップ画面に色々なアイコンが並んでいて探しにくくなっていませんか？デスクトップは本当によく使う物だけにしましょう。それだけでも、作業の効率UPにつながります。その他、最初から入っているけど使わないアプリケーションやソフトはありませんか？使う物だけに見直しましょう。写真のデータをパソコンの中に保存したままにしていると、パソコンの動きが遅くなったり、パソコンに万が一のことがあった時には、見られなくなります。データの保護の面でも、定期的にパソコンの中から、バックアップをとっておきましょう。



2. インターネットのお気に入りページを見直す

インターネットで検索していると、ついつい気になるお店やブログをお気に入りに登録していませんか？お気に入りも整理して、見やすくしましょう。行ってみたいお店やお出かけスポットなどはフォルダーを作ってまとめます。ブログもよく見るもののみ残しておきましょう。

3. ゴミ箱を定期的に空にする

ゴミ箱に入れても、空にしない限りはパソコンに残っています。ゴミ箱は定期的に空にして、パソコンの中をクリーンアップしましょう。



昭和30年代

近代化・産業化が進む中で、汲み取り式便所は徐々に時代にそぐわなくなってきました。安易な化学肥料が開発され、都市部では住居が密集したことで排泄物用の余分なスペースが無くなってしまったのです。そのため、日本のトイレは再び“水洗式”に回帰していきます。下水管を敷設した人工的な水洗トイレが、すでに一部で広まっていた洋式便所と一緒に一般に普及しました。ここから、高度経済成長の流れに乗って、日本のトイレは大きく進化していくのです。



TOTO製（昭和30年～昭和56年）

そして現在…

トイレは日本国内に蓄積された科学技術の粋を集めて作られるようになり、数々の素晴らしい機能を生み出してきました。

入室と同時に開く便器のふた、冬でも心地よい温度に暖められた便座、用を足す前から始まる脱臭、出すものを出せば自動で流れてくる水…そして、忘れてちゃいけない、お尻の恋人「ウォシュレット」。

さらに上位機種においては、便器に近づくと自動的にSDカードにダウンロードした好みの曲が流れるサウンド機能付きのものや、自動で香りが流れるフレグランス機能付きのものまで。その素晴らしさは遂に海を越えて世界全体に知れ渡り、今や日本のトイレは「世界最高」にまで上りつめたのです。



100% SHOP " おもてなし 100%

フリキ缶でおもてなし

可愛いフリキの缶たち。素敵に飾って、おもてなししてみましょう。

●多肉植物を入れて

フリキ缶はナチュラルテイストがよく合います。造花の多肉植物を入れて、飾ってみましょう。キッチンに飾ると元気が出ます。ラフィア紐で縛ったシナモンなどを添えてみても素敵です。

●コーヒー豆を入れて消臭剤に

賞味期限の切れたコーヒー豆を入れて、棚の上などに置いてみましょう。コーヒー豆は消臭効果があるので、お部屋の臭いを吸い取ってくれます。そして見た目にもオシャレ。目の粗い麻の布などを敷いて、カッコよく飾りましょう。

●紫陽花のドライフラワー

紫陽花のドライフラワーをフリキ缶の上にポコンとのせて飾ってみましょう。アンティークな雰囲気になります。クリーム色のレースの上に乗るとよりレトロ感が増して素敵。

可愛い植木鉢に!



社長のひとりごと・・・



二月の中旬にこの冬一番の寒気がきて、大雪になるとの予報がありました。幸いにして吹きも心配したほどなくて安心しました。

というのも、今伊佐市の公営住宅の施工中で追い込みに入っていたからです。

今月10日に完成検査ですがぎりぎりまでかかりそうです。

正月前から、改修工事も極端に増えてきました。介護保険による住宅改修も少しずつですが増えてきています。ありがたいことです。

2～3年前から技術屋さんを探しているのですが、どこの業者さんも一緒に慢性の人不足のようになかなか応募がありません。

知り合いの方でご紹介いただけるとありがたいのですが……。



発行元	会社名	株式会社システム建築鹿児島	伊佐市大口下殿666
	電話	0995-23-0777	Fax 0995-23-0538
	ホームページ	http://www.sys-ken.jp	e-mail sys_ken@po3.synapse.ne.jp
			社長携帯 090-3325-4482

※配信の停止を希望される場合は、お手数ですが、弊社までご連絡ください。