

aシステム通信

アルファ



伊佐市菱刈前目地内 M様邸

昭和初期に建てられた住宅である。

菱刈の村長さんを務められた方のお住まいとか。

表2間はキャクロ造りになっている。また、小屋組みも表しになっていて初めて見る作りである。なかえ(茶の間)もキャクロになっていて重厚な家である。

当主は後継者もいないので売却を考えいらっしゃるとの事。土地も160坪(およそ)程あり、立地的には良好な物件であるように思う。購入を考えている方がいらっしゃればご案内します。



大人の節句を楽しもう



まだまだ暑い日が続いているですが、季節は夏から秋へと移り変わろうとしています。そんな季節の変わり目となる「重陽の節句」をご存知ですか？

重陽（ちょうよう）の節句とは、桃の節句や端午の節句と並ぶ五節句のひとつです。

中国から伝わった陰陽思想では、奇数を縁起のよい「陽の数」としていました。中でも一番大きな陽の数である「9」が重なる9月9日を「重陽の節句」とし、五節句を締めくくる日として邪気を払い長寿を願う行事を行いました。

重陽の節句は、別名「菊の節句」とも呼ばれています。菊には厄払いや長寿の効能があると言われていることや、旧暦の9月9日頃は菊がとても美しい時期であることから、菊と結びつけられました。重陽の節句が中国から伝えられた平安時代には、宮中で菊の花を鑑賞したり菊の歌を読んだりする宴が催され、菊を用いて厄払いや長寿祈願が行われていました。美しい菊の花を愛でながら長寿を願うなんて、とても優雅で風流な大人向きの節句行事だったのでしょうね。



その後庶民の間にも広まり、特に九州では「くんち（9日）」として、収穫祭を兼ねた秋の行事となっています。

重陽の節句には他にも「菊酒」や「被せ綿（きせわた）」などを行います。菊酒とは菊の花を漬け込んだお酒で、加賀の菊酒が特に有名です。また被せ綿とは、前日に菊の花に綿をかぶせておき、翌朝菊の露や香りを含んだ綿で体を拭くことで不老長寿を願うというものです。まさに菊尽くしの節句なのです。

そしてもうひとつ、「後の雛（のちのひな）」という風習があります。3月に飾った雛人形を半年後にもう一度出して飾るもので、虫干しを兼ね、人形の傷みを防いで長持ちさせるとともに、女性の健康と長寿を願います。桃の花のかわりに菊の花を飾り、甘酒のかわりに菊酒を飲んでお祝いするこの雛祭りは、言わば「大人の雛祭り」。女性が自分のために飾る雛人形。とても風情のある日本らしい伝統ですね。

残念ながら、今では他の節句に比べてあまり馴染みのない重陽の節句ですが、また見直しあるようです。日本人にとって節句は、季節の節目であると同時に家族の健康を願う大切な日でもあります。気負わず、風習を取り入れてみる事から始めるのもよいのではないかでしょうか。

今年の秋は、菊の花びらを浮かべたお酒を飲みながら、大人の節句を楽しんでみませんか。

9月 ながつき	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
	4	5	6	7 白露	8	9	10
	11	12	13	14	15	16	17
	18	19 敬老の日	20	21	22 秋分の日	23	24
	25	26	27	28	29	30	

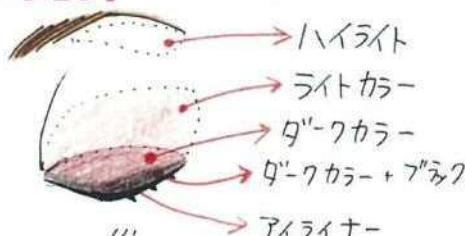
長月（ながつき）…夜長月（よながつき）の略であるという説が最も有力。寝覚月（ねざめつき）の別名もある。

アイシャドウという魔法！

今やメイクも着替える時代、時間や場所を選んでメイクも日によって違います。今回、アイメイクに焦点を置き、アイシャドウひとつ、塗り方ひとつで変わる世界を体験してみて下さい。色んな自分に会えるかも・・・！

【基本・グラデーション】

この塗り方を
基本とします。



ナチュラルだと2色がベストですね。色と色の境界をぼかすことがコツです。

もう1色加えて3色になると
立体感ができますよ。



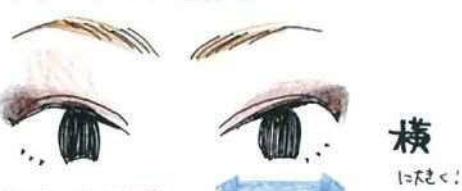
【かわいらしい印象】

縦にグラデーションを作る



【大人っぽい印象】

横にグラデーションを作る



【ポイントメイク】

アイラインをしっかり入れるか、細く引くか、あるいは長く引くかで目の大きさを強調できます。また、ハイライトの明るい色を涙袋に塗ることで、かわいらしい目が演出できますよ。

朝晩が過ごしやすくなり、秋めいてきました。オレンジやブラウンなど秋色を使ってアイメイクを楽しんでみて下さい。

アイシャドウはその塗り方ひとつで大変身できる魔法です。新しいあなたがみつかりますよ。

Kid's

音楽に触れてみよう

芸術の秋です。たまには親子でコンサートにおでかけするのもいいですね。
本物の音楽に触れる機会をぜひ作ってあげましょう。



◆芸術に触れずに育つ

携帯やパソコンが当たり前のようにあふれている今の時代に、芸術に無縁で育った子供は、自分から何かを見つけて行動に起こすことが苦手で、いわゆる「指示待ち症候群」になる事が、ある統計でわかりました。情操教育の大切さがとてもよくわかりますね。

◆音楽は心が育つ

小さい時から音楽を聴いて育つと、気持ちが穏やかになり、感性と情操が育ちます。何かに感動する気持ち、美しいものを見て、心からきれい！と感動する気持ちなどは、とても大切な心の財産になります。

お腹の中で音楽を聴いて育った赤ちゃんは、ぐずった時にお腹の中で聴いた曲をかけると、安心して眠るそうです。小さい時に得た感動は、心が成長する大きな糧になります。

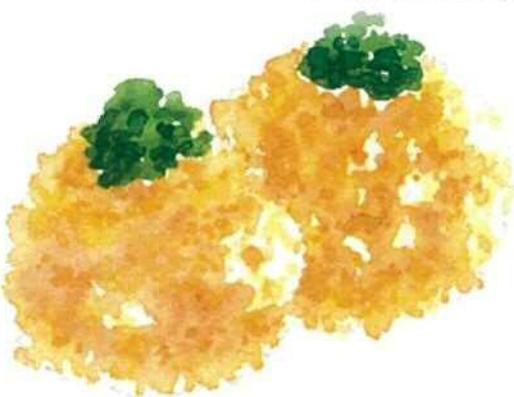
◆コンサートいでかけよう

子供の頃から音楽に触れるには、やはり本物の音楽を聴くに限ります。親子で行けるコンサートなどに積極的にでかけましょう。クラシックや歌手のコンサート、ミュージカルなど、実際に見て肌で感じると、必ず心に響くものがあるはずです。身近なミニコンサートなどがあれば、行きやすいですね。ぜひ、親子でおでかけ下さい。

※コンサートによって、小学生以下の子供の入場が規制されている場合もあります。確認してからおでかけ下さい。

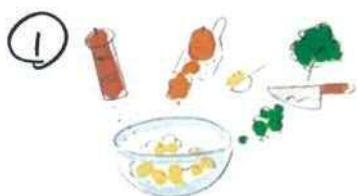
うイス コロッケ

みんな!
ごはんにするよ★

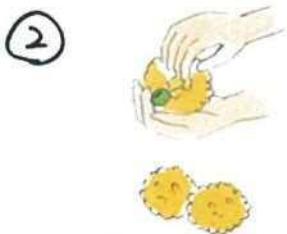


材料【4人分】

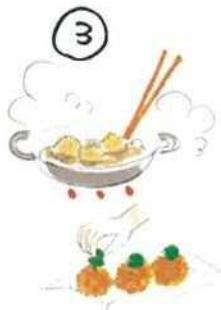
- | | | | |
|--------|------|----------|-------|
| ・ごはん | 2合 | ・プロセスチーズ | 30g |
| ・茹でた枝豆 | 適宜 | ・卵 | 1個 |
| ・パセリ | 適宜 | ・小麦粉 | 大2 |
| ・にんじん | 1/4本 | ・パン粉 | カップ1弱 |
| ・塩 | 小1 | ・揚げ油 | 適量 |
| ・カレー粉末 | 小1 | | |



ごはんに塩、カレー粉末、刻んだパセリ、すりおろしたにんじんを入れよく混ぜ、16等分に分ける。



チーズを16等分に切り、①の真ん中に枝豆と一緒に入れ丸く握る。



小麦粉、とき卵、パン粉の順で衣を付けたら180度の油で揚げる。
お皿に盛りつけてパセリをてっぺんに刺してできあがり。

今月のエピターテイメント ☆

大人も遠足!

気候のいいこの時期、家族で遠足に出かけてみませんか？遠足なので歩いて行くも良し、普段行けないような遠くのお店にランチやこだわりのパン屋さんに行くも良し。遠足と言うとワクワクしてきませんか？

【歩いて行くなら】

家の近所で、最初は1時間から2時間程度で歩いて行ける場所を探しましょう。実は日本には、お城の跡だったところや、炭鉱の跡、由緒ある神社仏閣などが多くあります。歩いて登れる山などもあります。普段は車で通りすぎている所でも、改めて遠足スポットとして探すと、色々な場所がありますよ。リュックサックにおやつやお弁当を詰め込んで出かけると、遠足気分が味わえます。

【車で行くなら】

道の駅を巡る遠足もおすすめです。道の駅は温泉はもちろん、美術館や博物館、親水公園やちょっとした遊園地を併設している場所もあります。各地の産物を買うだけでなく、買った海産物をその場で食べれるバーベキュー場がある道の駅も増えています。新しい道の駅が全国で続々とオープンしています。各駅にはスタンプがあるので、それを集めて回るスタンプラリーも楽しいですね。





誕生日の占い



1月生まれ 駆け引きしたり裏をかくのは程々に…。「素直さ」がポイント。深く考え過ぎないでのまま受け取って吉。

2月生まれ 自分の甘さや浅はかさがトラブルを招いてしまうことも…。しかし、失敗の中から学んでいくガツツが鍵。

3月生まれ 短気は損氣です。怒りがこみあがってきたら、深呼吸を三回して感情をコントロールしましょう。

4月生まれ 不用なギフト券を換金したり、贈答品や新品同様の品はリサイクル店へGo。家も片付いてハソクリGet。

5月生まれ ハードワーク気味。背負い過ぎてる様子。周囲に任せられることは任せて吉。周りの意見も取り入れて。

6月生まれ 問題から目を背けないで、対人面では丁寧に話すよう心がけて吉。現実と向き合うことでリセットできる運。

7月生まれ 環境の変化や夏の疲れによるストレスでボンヤリ気味ですが、焦りは禁物。後半に運気はアップ。

8月生まれ 文句も言わず地道な努力をしてきた人は、周囲の期待にも応える事ができ収入アップに繋がりそう。

9月生まれ 実践して学ぶことより勝るものはありません。頭で考え過ぎるより、実行すれば成功へ近づけます。

10月生まれ 吉凶混合運。様々な視点で物事が見られる時期。無駄を省くことに着目すれば驚くべき成果あり。

11月生まれ これまで体験した事が無い事へチャレンジしてみましょう。運気の活性化と若返りの効果は絶大。

12月生まれ あなたが発する言葉が周囲に影響を与えやすい時。美しい言葉づかいとポジティブな発言を心掛けて。

居心地のいい家づくり

置きっぱなしになりがちな防災グッズを見直します。

1. 置き場を考える

防災グッズの収納場所を見直しましょう。クローゼットの奥、玄関収納、枕元など各家庭で収納場所は異なりますが、すぐに取り出せる様になっていますか？ 前に物があって塞がっていませんか？ いざと言う時にすぐに取り出せれる様にしましょう。玄関に置いていると、避難時に邪魔になったとの意見もありますし、必ず玄関から避難できるとは限りません。そのためにも、家の中だけでなく、家の外に分散させることもおすすめです。例えば倉庫がある場合は、そちらにも備蓄しておくと、万が一のことがあって、家の中に入れなくなつても少しの間しのげる所以安心です。

2. 収納方法を考える

リュックサックなどに収納するのが一般的です。リュックサックだと避難する時に両手が使えるので、おすすめです。その他、普段使わないスーツケースがある場合には、スーツケースに水、2~3日分の食料を入れて、倉庫に収納しておきましょう。被災時の移動には向きませんが、スーツケースは衝撃にも強いので、安心です。

～防災グッズの収納～

リュックに入れて
収納！



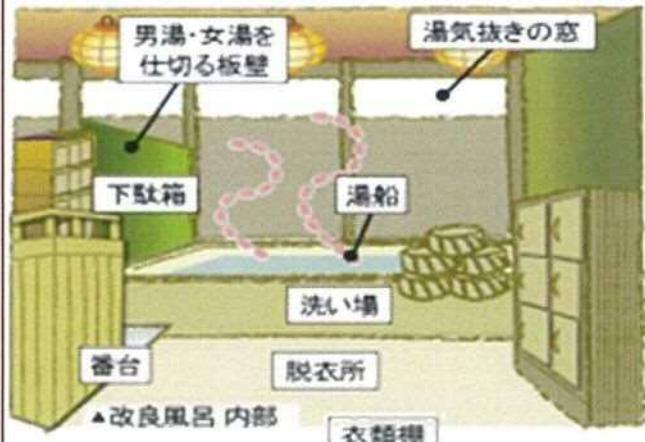
なんでも情報局

～お風呂の歴史 ③～



改良風呂

明治時代になり銭湯の様式は大きく変化しました。石榴(ざくろ)口は取り払われ、蒸し風呂式をやめ、浴槽は板間に沈めて湯をたっぷり入れました。さらに洗い場を広く天井を高くし、開放的な清潔感のある銭湯になりました。これは“改良風呂”と呼ばれ評判になりました。石榴(ざくろ)口の豪華な破風造りは、あらためて銭湯の入り口に据えられ、今も残る古い銭湯の原型となりました。



大正時代になると、さらに銭湯は近代化し、板張りの洗い場や木製の浴槽は姿を消し、タイル張りとなりました。後に、水道が普及すると浴室に水道式のカランが取り付けられ、衛生面においても向上しました。



“ナスラック”お風呂の歴史より

100円SHOP^z
ま・も・て・な・し

お弁当箱でおもてなし

100円均一のお弁当箱はとってもオシャレ。おもてなしに大活躍です。

●くまのお弁当箱には

耳が丸くてかわいいので、おにぎりを丸くにぎって入れるときれいに収まります。おにぎりだけをお弁当箱に入れてテーブルの中央に並べてみましょう。メインのお料理はお皿に。ピクニック気分でウキウキしますね。

●白いお皿の上に

白いお皿の上にお弁当箱を置いて、その中にメインのおかずを入れます。お皿の上に置くだけで、お弁当箱が高級なお皿に大変身。お皿のふちにフルーツを添えると色どりがきれいです。

●シュガー＆ミルク入れに

コーヒータイムに、お砂糖やフレッシュミルクを入れると可愛い演出になります。ペーパーナプキンを入れても素敵です。



社長のひとりごと・・・

リオのオリンピックも終わりました。

丁度お盆に重なったのでテレビ観戦と云う方多かったです。日本選手の活躍に感動しました。

そんな中ちょっと違和感を持った競技がありました。それは柔道でした。日本のお家芸と云われていた競技ですが、最近の柔道はなんだかレスリング化しているみたいで、見えていて迫力に欠けていたような気がしました。皆さんはどうでしたか？それでも初めてメダルを取った競技もあってやっぱり感動でした。

今年は初盆も多く、12軒。こんな年もあるんですね。

私も今年で63。熱中症にもかかりました。気持ちはまだまだ若いつもりでいましたが、落ちていく体力を実感することでした。

まだまだ暑い日が続きそうです。くれぐれもご自愛ください。

発行元 会社名

株式会社システム建築鹿児島

伊佐市大口下殿666

電 話

0995-23-0777 Fax 0995-23-0538

社長携帯 090-3325-4482

ホームページ

<http://www.sys-ken.jp> e-mail sys_ken@po3.synapse.ne.jp

※配信の停止を希望される場合は、お手数ですが、弊社までご連絡ください。

