

a システム通信

アルファ



伊佐市菱刈地内 | 様邸

終戦直後に建てられた住宅である。現在生活はされていないが、月に一度鹿児島から手入れに帰省されているとの事。軒も深く、床も高い。また軒板は杉の一枚板を使っておりかなり贅沢な作りであることから、内部もかなり凝った造りであろう。又、庭の角には水神様が祀ってある。



七夕に願いを



まだまだ雨の多いこの時期、本格的な夏を迎える前に気になるのは、七夕のお天気です。

七夕は、3月3日の「上巳の節句」や5月5日の「端午の節句」と同じ五節句の一つで、「七夕の節句」は季節の節目となる大切な日でもありました。

七夕の由来はいくつかあります。一番有名なのは織姫と彦星の伝説でしょうか。元々は中国に古くから伝わるお話で、機織りの上手な「織女（しょくじょ）」が、天帝の計らいで川の向こう側に住む働き者の牛使い「牽牛（けんぎゅう）」と結婚したものの、結婚した途端に働かなくなったために天帝の怒りを買って、年に一度、7月7日の夜にしか会えなくなってしまった、というものです。この伝説に、奈良時代に中国から伝わった「乞巧奠（きこうでん）」という行事と、日本に古くから伝わる「棚機（たなばた）」という神事が組み合わさって、現在の七夕になったと言われています。「乞巧奠」というのは、機織りの上手な織姫にあやかり、7月7日の夜に機織りや裁縫、手習い事の上達を願うという、古くからある中国の風習です。七夕に願い事をするのはここから来ているのですね。

星空の中で、「織女」はこと座の「ベガ」、「牽牛」はわし座の「アルタイル」という星に姿を変え、七夕の夜に天の川の上で出会います。でも日本での7月7日は多くの地域で梅雨にあたり、雨になることが多いのです。なぜこんな時期になったのでしょうか。

七夕の由来となった行事の一つである「棚機」は、乙女たちが織物を織って神様に供え、けがれを祓ったり秋の豊作を祈ったりする年中行事でした。お盆にまつわる行事として旧暦7月7日の夜に行われることから「七夕」と書いて「たなばた」と読むようになりました。しかし、お盆が新暦8月15日前後に行われるようになってから関連性が薄れ、七夕は新暦7月7日に行うようになったのです。ただ、現在でも七夕祭りを月遅れの8月7日に行う地域もあり、仙台七夕まつりなどは有名です。8月なら梅雨も明けて晴れる日が多く、年にたった一度の織姫と彦星のデートを安心して見守ることができそうですね。

今年の七夕、織姫と彦星は無事に出会えるでしょうか？ 夜空に輝く星たちを見上げながら、ご家族と一緒に願い事をしてみてはいかがでしょうか。

7月 ふみづき	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27	28
	29	30					

小暑: 7月7日
 大暑: 7月23日
 毎の日: 7月18日

文月（ふみづき）…7月7日の七夕に詩歌を献じたり、書物を夜風に曝す風習があるからというのが定説となっている。



優秀！リップライナーをもっと使おう

リップライナー（リップペンシル）は、いつの間にか脇役ようになってしまっています。リップライナーなんて一度も使ったことがない！という方や、その存在を忘れていた方も多いのではないのでしょうか？

【リップクレヨン代わりに】

各メーカーがこぞって発売しているクレヨン型の口紅ですが、その人気ぶりから定番アイテムとして定着してきているようです。しかし、よくよく考えてみるとクレヨン状に近いものって、昔からリップライナーとして存在しています。実は、リップライナーの方が使い勝手がよかったです。

リップライナーは、唇をはっきりと美しく描くことのできる便利なアイテムで、唇の輪郭を描く時に使用し、口紅のじみみを防ぎ、リップメイクのもちをよくします。また、口紅で輪郭を描くよりも、しっかりしたラインを描くことができ、きちんとした印象に仕上げることができるので、美しいリップメイクをするのにおすすめです。

輪郭の描き方で好みの唇の形に近づけることもできるので、美しいリップメイクを楽しんでみてください。

【グラデリップも簡単に作れる！】

今、ジュワッと内から染まったようなグラデーションリップが大人気です。グラデーションリップ専用のアイテムを売り出すメーカーも出てきているくらいです。

グラデリップの作り方は、濃い口紅を唇のなるべく内側に置き、その後リップクリームやグロスなどでグラデーションになるように外側にボカしていきます。

でも、唇ってそんなに面積が広いわけではないですし、慎重に伸ばしていかなければうまくグラデーションになってくれないこともしばしば…。

先端が細くて口紅よりも定着がよいリップライナーならば、グラデーションを失敗なく作ることができます！ぜひ一度お試しください。

わわわわ Kid's

田舎暮らしを体験しよう

楽しい夏休み。もう旅行の計画は立てましたか？
普段できない事ができるだけ体験してみたいですね。
井戸水で冷やすスイカや、うどん作り、山菜採りなど、
田舎の暮らしを体験してみましょう。



◆蚊帳を体験する

現代の家は、クーラーや網戸が完備されているので、家の中に蚊が入る事はほとんどないのですが、昔は網戸もなく、窓も開け放していたので、夜寝る時には蚊よけのために、天井から蚊帳をつるしていました。蚊帳の中に入って遊んだり、楽しい記憶は大人になっても鮮明に残ります。蚊帳を体験させてくれる田舎家に泊まるのも楽しいですね。

◆ドラム缶で五右衛門風呂

200リットル用のドラム缶を用意して、中をよく洗います。屋外の周りに燃えやすいものがない所で、耐火用のレンガやブロックなどで土台を設置します。その上にドラム缶を設置して、水を溜めます。水は缶の半分くらいまで。入れた時にこぼれると、火を消してしまう事になるので注意しましょう。

薪などで火をおこし、ちょうどいい温度になるまでお湯を沸かします。（20～30分で沸きます）すのこをドラム缶の内部の大きさ（正方形でも可）に切って、踏板を用意します。お湯が沸いたら、踏板をふみながら、ドラム缶の中に入ります。出入りには転ばないように、大人が必ずついてあげてください。

星空を眺めながら入るお風呂。五右衛門風呂の体験は、きっと子供の心に残る事でしょう。

※・ドラム缶は食品輸送用や輸入のジュース用のものが中古で比較的安価で手に入ります。中が油ではないので、さっと洗うだけで使えます。
・缶の底は高温になっているので必ず踏板を踏んで入りましょう。

ぐるぐる ロールステーキ

みんな!
ごはんにするよ★



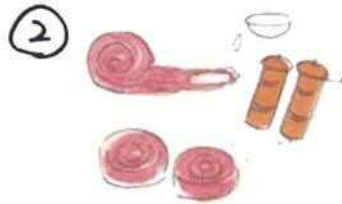
材料【4人分】

- ・牛薄切り肉 300g
- ・薄力粉 適宜
- ・塩こしょう 少々
- ・オリーブオイル 大2
- ・レタス 適宜
- ・ミニトマト 4コ

- ①
- ・しょうゆ 大3
 - ・みりん 大3
 - ・レモン汁 小1
 - ・水溶き小麦粉 大1



① 薄切り肉を広げて1.5cmほどの幅に切って並べ、薄力粉を茶漉しなどで均等にまぶす。



② 端からきつめにくるくる巻いていき、好みの大きさになったら巻き終わりに水で溶いた小麦粉を塗って止め、塩こしょうを振る。



③ オリーブオイルを熱したフライパンで、中火で焼き色が付くまで焼く。①を小鍋でひと煮立ちさせたらステーキにかけ、レタス、ミニトマトを添えてできあがり。

今日のポイント★

海へいく:

そろそろ夏休みが始まります。
今年の夏は海へ出かけてみませんか？

【水遊びに行く】

まずは水に慣れるため、海へ出かけてみませんか？海水浴となると準備が大変ですが、ちょっと水遊びなら着替えを持っていくだけで大丈夫。

シーズン前なら比較的空いていて、波打ち際でゆっくり遊べます。また、砂浜

もいいですが、岩場でも子供たちは十分楽しめます。カニ探しに夢中になりますよね。シャワーの無いところなら、ペットボトルにお水を入れていけば安心です。



【島に渡ってみる】

今回は船を使って、島に渡ってみてはいかがですか？日本の周りには、大小さまざまな島があります。人が住んでいる島なら、定期船が一日に何往復もしています。船に乗るっていうだけで、子供たちはテンションが上がって楽しめます。島は水もきれいで、大人も一緒に泳ぎたくなりますよ。たまには島もおすすめです。



誕生月の占い



1月
生まれ

やると決めたことは必ずやっけていく。有言実行していく姿があなたの魅力。新しい世界が広がる見込み。

7月
生まれ

相手への不満は感情的にならずに伝える努力が必要。気を紛らわせる軽い運動がストレス発散に。

2月
生まれ

自分の心に正直になって…。どう頑張っても面白くならない付き合いや、気持ちが乗らないことは避けた方が無難。

8月
生まれ

人目を気にする必要はありません。余計なプライドは捨て、背伸びせず今すぐできることに力を注いで。

3月
生まれ

大まかな人生のプランを立てましょう。意識が変わり優先順位がハッキリして、沢山の無駄が省けそう。

9月
生まれ

仕事や人間関係では悩みが浮上しそうですが、謙虚な気持ちを忘れなければ、時間と共に悩みは解消。

4月
生まれ

冗談が通じない人や、真に受ける人がいる模様。色々なタイプの人がいることに気付いて…。発言は慎重に。

10月
生まれ

自信を持って活動すると輝く存在に。注目を集める時なので、見た目の印象も侮れない。装いにも気を配って。

5月
生まれ

気になる点をチェックしたり、改善する役に大活躍。気づけば基盤を作るうえで、欠かせない存在に。

11月
生まれ

仕事運は良好ですが、慌ただしい日々には振り回されがち…。身体の不調を見落とさないよう、ご用心。

6月
生まれ

オリジナリティあふれる発想が鍵。華やかなファッションやヘアスタイルで、運気も気分も盛り上がる様子。

12月
生まれ

高評価を得たり、何気ない一言に傷つくなどアップダウンの激しい時期。初心を忘れず平常心で。

居心地のいい家づくり

～ 本を見直す ～

気が付いたら増えてしまいがちな本を見直します。

1. 本当に読み返す本だけを置いておく

本棚の中の本は、本当に読み返す本だけを取って置きましょう。何年も手に取っていないような、ただただ持っているだけの本なら、家に置いておく必要はありません。また読みたくなった時には図書館などで借りることも出来ます。何度も何度も読み返す本は意外と少なくないですか？ 本当に気に入ったよく読む本だけを本棚には収納します。そう考えると手元に置いておきたい本は意外と少ないかもしれません。



2. 読む予定の本は2冊まで

新刊が出ると、買って満足し、読む予定の本が山積みになっていませんか？ 新しい本を買うなら、前に買ったのを読み終えてからにしましょう。読む予定の本は2冊までにします。買った時には読むつもりだったけど、時間が経つと気持ちが薄れていたり、ブームが過ぎ去ったりします。買ったらすぐに読み、読み終えたら新しい本を買うことをルールづけましょう。

3. 一定の量で抑える

本棚は増え続けません。本を読み終えたら、古い本の右側に入れていく。そうすると長い間読んでいない本が左側に溜まっていきます。本棚がいっぱいになってきたら、左側から処分していきます。ルールを決めて、本棚に本が増えすぎるのを防ぎましょう。



昔から、日本人は温泉や石風呂（自然の洞窟や岩屋を利用した蒸気浴）に入浴していたそうですが、6世紀頃、仏教の伝来とともに中国からお風呂が伝わってきたと言われています。

仏教で、お風呂に入ることは「七病を除き、七福が得られる」と説かれていたことから、お風呂に入ることは健康に良いと理解されていました。以来、寺院では「体を洗い清める」という大切な業の一つとして浴堂が備えられるようになり、浴堂のない庶民にも入浴を施したことから、お風呂に入るという習慣が始まったとされています。



江戸時代の銭湯

当時の銭湯は、蒸し風呂の一種である「戸棚風呂」という形式で、熱く焼いた小石の上に水をかけて湯気を出し、上半身を蒸らし、浴槽に膝の高さ程お湯を入れ、下半身を浸す仕組みです。今でいう“サウナ”方式です。そして、浴室の湯気が逃げないように工夫されたのが「石榴（ざくろ）口」です。これは、三方をはめ板で囲まれた小室に浴槽を置き、出入口に天井から低く板をさげ、湯気が逃げないように防ぎました。客はこの板をくぐり出入りします。



“ナスラック”お風呂の歴史より

100円SHOP² おもてなし 100

小石で涼しいおもてなし

最近の100円ショップはインテリアが充実しています。インテリア用の小石を使って涼しさを演出しましょう。

●白い小石をコップに入れて

白い小石を大きめのガラスコップに3分目まで入れて、お水を上まで入れます。そこへスーパーで売っているピンクのデンファレの花を一輪入れてみましょう。素敵な水中花になります。茎を小石に差し込んでおくと、コップの中で浮きません。大きさの違うコップをいくつか用意して、同じように入れて飾ってみましょう。下駄箱の上やキッチンのカウンターなどに置くと、とっても涼しそうです。

※お水は毎日変えましょう。

●お皿に敷いて

ガラスのお皿に敷いて、お水を入れて、所々に葉っぱを浮かせてみましょう。黒やグレーの小石を混ぜると、和風の落ち着いたインテリアになります。

●貝殻と合わせて

ジャムの瓶などを使って貝殻と一緒に。



社長のひとりごと...

今年は例年より1週間ほど早く田植えをしました。といっても今年は自分で植えることは出来ませんでした。おかげさまで、本業が忙しかったと云う事もあったのですが、いつも借りている田植え機の調子が悪かったためでもあります。

今心配なのは熊本震災に遭われた方々のことです。私の所にも修理の依頼が来ているので早く何とかして差し上げたいのですが、絶対的に職人さんが不足していて、未だ伺うことが出来ずにいます。震災に遭われ全壊または半壊の被害を受けられた方の半数以上が再建は厳しいのではという報告も聞きました。改めて自然災害の恐ろしさを実感しています。私の住む伊佐地方には活断層はないとの事ですが、町の中心を大きな川が流れているので水害の危険があります。平成18年には川内川が氾濫して多くの家が被災しました。今、それを教訓に河川改修が行われています。

いずれにしても自然災害はいつ、どこで起こるやもわかりません。日ごろから充分に気を付けたいものですね。

発行元 会社名 株式会社システム建築鹿児島 伊佐市大口下殿666
 電話 0995-23-0777 Fax 0995-23-0538 社長携帯 090-3325-4482
 ホームページ <http://www.sys-ken.jp> e-mail sys_ken@po3.synapse.ne.jp

※配信の停止を希望される場合は、お手数ですが、弊社までご連絡ください。

