

aシステム通信

アルファ



伊佐市大口里地内

築年数は不明であるが、市役所通りの奥まったところに建つ住宅である。表の間となかえが 棟を分けて建てられている。表の間は廻り縁が回っており床の間の後ろも通り抜けができる昔作りの住宅である。垂木も1尺ピッチで入っておりかなり手の込んだ住まいであろう。庭には井戸と、北東側には社も祭っている。現在は空き家になっているようであるが、監理者がいらっしゃるのかきれいに整備されている。

ひこうき雲



澄んだ青空が眩しい季節になりましたね。5月の空の色は美しい水色。見ているだけで心が洗われるようです。そんな青空を、まるで白いクレヨンで線を描くようにスッと伸びていく一筋のひこうき雲。短く長く、自由に形を変えていくひこうき雲を見ていると、清々しい5月の気候とあいまって、どこか遠くへ飛んでいきたい、そんな気持ちになります。

ひこうき雲は雲の仲間です。雲の正体は水や氷の小さな粒。空気の中には目に見えないたくさん水が水蒸気として含まれていて、温度が下がると水や氷になって目に見えるようになります。寒い時に外で息を吐くと白く見えるのを思い出していただくと、わかりやすいかもしれませんね。

飛行機が飛ぶ上空1万メートルは、気温マイナス40度以下というとても寒い世界。飛行機のジェットエンジンから出る高温の排気ガスには水蒸気やチリが含まれていて、上空で急激に冷やされて氷の粒となり、目に見える雲となるのです。また、飛行機が飛ぶときに機体の後ろにできる小さな気流の渦が、まわりの空気の温度や気圧を下げることによっても雲が作られます。

ひこうき雲はいつもできるわけではありません。飛行機の飛ぶ高さや周囲の温度、湿度などによって、ひこうき雲が全くできないこともあります。よく知られているところでは、ひこうき雲ができないか、できてもすぐに消える時は次の日は晴れ。逆に消えずに長く残ったり、雲が大きくなっていく時は雨の確率が高くなります。また、ひこうき雲は飛行機のエンジンの後ろにできるので、エンジンの数によってできる本数が違います。ひこうき雲が4本ならボーイング747、2本ならボーイング767や777など、雲の本数によって機種がわかる場合もあるのだとか。

そんなことを考えながらぼんやりと眺めている間に、徐々に形を変えていくひこうき雲。それは時に芸術的で、まるで美しい絵画のよう。ただの雲と分かってはいても、やっぱり神様の落書きなのかも、そう思わずにはいられません。忙しい日々に追われて空を見上げることの少ない私たちに、たまにはのんびり見ていかない?なんて、呼びかけているのかもしれません。

ひこうき雲に誘われて、心だけでもゆっくり旅してみませんか。行き先は、いつか行きたい憧れの場所?それとも子どもの頃の自分でしょうか?

5月 さつき 2016

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
		憲法記念日 みどりの日 こどもの日				
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				



日常のお供に！美をサポートするジュエリー

キラキラと輝きが美しい初夏の日差しの下では、身につけるジュエリーの輝きも一層美しくなります。今回は、女性の味方をしてくれるジュエルたちをご紹介します。

【美肌に導くジュエル】

“クリソブレーズ”という宝石をご存じでしょうか？

青りんごのような明るいグリーンが美しいジュエルで、主にオーストラリアが原産地です。

“カボションカット”と言って、ダイヤのようにカットが施されるのではなく、丸く磨かれて形作られることが多く、ギラギラしないのでさりげなく身につけられます。

風水では、肌をきれいに見せる効果があると言われています。肌に直接身に着けるのがよいので、ネックレスやペンダント、ブレスレットがオススメです。



【女性ホルモンを活発に】

インカローズ（もしくはロードクロサイト）は、女性ホルモンのバランスを整えてくれる効果があります。まろやかなピンク色でやさしい光を放ち、女性らしさを底上げしてくれます。オールマイティに使える宝石ですので、アイテムは何でもOKです。ピアスに用いるとナチュラルな血色を与える、顔を華やかに彩ってくれるでしょう。

【パーツを美しくするジュエル】

“萤石”とも呼ばれるフローライトは、色の種類が豊富で、その色により効果が異なります。

ピンク……肌をきれいにする

イエロー……鼻筋を美しくみせる

ラベンダー……額に輝きを与える

ブルー……頭の中をクリアにする

グリーン……瞳をきれいにする

透明……気をクリアにする

ホワイト……血色を良好にする

ブラウン……脚をきれいにする

みなさんはどんな効果が欲しいですか？

どの効果も捨てがたい！という方は、たくさんの色を入れることができる、サザレのブレスがオススメです。

ウウ
ワワ

Kid♪

子供と遊ぶ時間を作ろう

家事に追われてなかなか子供と遊ぶ時間が取れない…と言う声をよく聞きます。時間の使い方を工夫して遊ぶ時間を作りましょう。

◆子供が寝をしている間に

はいはいやよちよち歩きなど、子供が小さいうちは目が離せませんよね。家事が溜まっているのに…と気をもんでしまいますが、気持ちを切り替えて、子供が起きている間はしっかり遊んあげましょう。

テレビの子供番組を見ている間や、お寝をしている間に食事の支度や掃除などをしましょう。もちろん、疲れが溜まっている日は子供と一緒にお寝するのもいいですね。子育ては体力が一番ですから。



◆料理を作り溜めしよう

夕方、公園などで遊んで、家に帰ると少しの準備だけでご飯が食べられると嬉しいですね。お休みの日などにお料理を作り溜めしてみましょう。

例えば…。

- ・ひき肉を使って

ひき肉を多めに買って、冷凍する前に、ハンバーグや肉だんごを作ってしまいましょう。ひき肉のレタス包みも味付けしてから冷凍しましょう。そうするとレンジでチンするだけで、食べられます。コロッケや餃子も、揚げたり焼く前の状態まで作って冷凍しておくと便利です。

- ・常備菜を作つておく

ひじきや切干大根など、さっと出せるものは時間のある時に作つておきましょう。これからの季節はラタトゥユなどもおすすめです。ほうれん草もさつと茹でて小分けにして冷凍庫へ。

※作った日付を書いて容器に貼つておくと安心です。週のうち何時間かを作り溜めの時間にし、後はたっぷり遊んであげると気分もすっきりしますよ。

満腹!! ハンバーグ 肉巻きおにぎり

みんな!
ごはんにするよ★



材料【4人分】

・ごはん お茶碗 4杯分	・白ゴマ 適宜
・豚モモ肉 320g	①(・焼肉のタレ 大3)
・大葉 4枚	・しょうゆ 小1
	・油 適宜



ボウルにごはん、千切りした大葉、白ゴマを入れよく合わせたら、少し堅めにおにぎりを握る。



豚肉を広げおにぎりを置いたら、肉の長い方向から巻き、次に横方向を巻く。



フライパンに油を引き中火で温まったら、肉の巻き終わりを下にして焼き、焼き色が付いたら全体を焼く。余分な油をペーパーで拭き取ったら①を加え全体にからめ、汁気がなくなったら白ゴマを振って出来上がり。

今月のエピターキャンペーン★

誕生日会の飾りつけ：

家族のお誕生日会、家の中をちょっと飾り付けるだけで、盛り上がります！

【フラッグガーランドを作る】

壁にフラッグガーランドを飾るだけでも、楽しいパーティーを演出できます。作り方は簡単です。100均の折り紙で作れますよ。最近は、水玉・チェックなど色々な柄があるので、かわいい折り紙を探してみてください。折り紙を三角に折ったり、切ったりしたものを、紐に通して、糊で止めるだけで完成です。かわいい布でも作れます。布で作ると長い間楽しめますね。フラッグガーランドを壁に飾るとお部屋が明るくなりますよ。

【バルーンで飾る】

風船を使った飾り付けもおすすめです。お店やインターネットで買ったバルーンは長い間、楽しむことが出来ます。箱から出てきたとき、フワフワ浮いていく風船に子供たちはきっと大喜びです。ヘリウムガスを使わなくても、丸い風船を沢山膨らませて、部屋を埋め尽くしたり、つなげて輪っかや、トンネルをつくっても楽しいですね。



誕生日の占い

**1月
生まれ** 早い段階で決めつけたりしない事。他の可能性も残っています。頭を柔軟にしておけば名案も浮かぶはず。

**2月
生まれ** 人付き合いには気遣いも大事ですがあなたしさや、元気いっぱいの自分を表現した方がよさそう。

**3月
生まれ** できなかったことがいつの間にかできるようになっているみたい。成長や価値観の変化を感じられそう。

**4月
生まれ** 家族の温かい笑顔で癒される時期。ネガティブな気持ちも好戦的な意識も消滅しそう。心許せる人との時間が吉。

**5月
生まれ** 中途半端な部分を捨てて得意分野に絞り込んで正解。あなたの労力が高く評価され引っ張りだこに。

**6月
生まれ** 周囲の影響を受け無謀な挑戦をするより足元を固めることに専念して吉。自分の役割を果たしましょう。

**7月
生まれ** 表面的には良好な状態に見えても利害関係が絡むと注意が必要になりそう。適度な距離を保って。

**8月
生まれ** 今までの経験がものをいうとき。サポート役に徹して吉。少々のミスは余裕を持って取り返すことができる暗示。

**9月
生まれ** 頑張り過ぎてるみたい。頭痛や視界がボヤけरなど疲れが目に表れたら休息が必要なサイン。早めの受診が安心。

**10月
生まれ** あなたが与えたモノが形を変えて返って来るとき。受け取り方次第で「愛」を感じることができます。

**11月
生まれ** 理性的な判断が必要。どんなに愛情があっても離れた方がお互い精神的負担が少なくなることも…。

**12月
生まれ** 信用している人の言葉でも鵜呑みにすると手痛い代償も…。とくにお金絡みなら即答は避けて吉。

居心地のいい家づくり

～アクセサリーの収納～

女性が大好きなアクセサリー。収納方法を見直してみましょう。

1. アクセサリーを見直す

まずは、アクセサリーを見直します。片方しかないイヤリングやピアスはありませんか？時代遅れになっているアクセサリーは眠っていませんか？お気に入りの物、よく使う物を選び出し、分けてみましょう。それと、金具が壊れていったり、チェーンがちぎれてしまっていたら、メンテナンスに出しましょう。

2. 外す場所の近くに収納する

アクセサリーをどこで外しますか？外す場所の近くに収納するのがおすすめです。リビング、洗面化粧台、クローゼット、玄関、それぞれのライフスタイルに合わせて、収納する場所を考えましょう。そうすることで、アクセサリーの紛失を防げます。

3. 服とセットで収納

いつも、一緒に使うことが多い服とアクセサリーがある場合、セットで収納することもおすすめです。服と一緒にハンガーにかけて置けば、着替えるのと同時につけられます。つけ忘れることが多い方は、バッグの中や車の中に、それぞれ1セットずつ置いておくと、いざという時に安心です。時間の短縮にもなりますし、朝の忙しい時、二の次になりがちなアクセサリーもこうやっておけば簡単につけられますね♪



なんでも情報局



皐月(さつき)

…耕作を意味する「さ」から、稻作の月「さつき」となった。
「皐」には「神にささげる稻」の意味がある。

「あくまき」・・・端午の節句の祝い餅です。関東では「柏もち」が、関西では「ちまき」が一般的で、鹿児島、宮崎、熊本の人吉と球磨地方では「あくまき」が一般的です。「あくまき」の歴史は古く、平家の落武者が伝えたものだと・・・陣中で焚火のあとに置いていた握り飯に、たまたま雨が降って灰汁が染み込み、握り飯が腐らなかつたことが起りだと言い伝えられています。灰汁には殺菌効果があり、あくまきは日持ちがよいため保存食としての役割もありました。秀吉の朝鮮の役や、関ヶ原の戦いで薩摩兵児(へこ)は兵糧食として携帯しました。兵糧食であったものが、一般家庭でも食べられるようになり、五月の節句の行事には、欠かせないものとなりました。

山形県/鶴岡の「笹まき」・・・鹿児島の「あくまき」に似た食べ物に山形の鶴岡地方にだけ伝わる「笹まき」があります。「あくまき」同様に灰汁で煮込んで作りますが、こちらは笹で包み、笹を丸のままのタケノコそっくりに編んだり、穂先のような形に巻いています。食べ方はどちらも同じで、きなこをまぶしたり、最近では黒蜜をかけて食べるそうです。食べ方も全く鹿児島と同じなんですね。



お玉スタンドでおもてなし

お玉の収納に便利なお玉スタンド。他にもこんな使い道があります。

●お手拭きを入れる

お手拭きをくるくる巻いて、お玉スタンドに立てます。カラフルなタオルが立って出てくるとそれだけでちょっと新鮮な気持ち。ワクワク感が増しますね。

●キャンドルホルダーに

お玉スタンドにお水を入れて、フローティングキャンドル(お水に浮くキャンドル)を浮かせてみましょう。とても雰囲気があってお玉スタンドとは思えないほど素敵。

すてきなインテリアに



●お皿として

フルーツや和え物を盛り付けても変わったお皿で楽しいですね。

発行元 会社名

株式会社システム建築鹿児島

伊佐市大口下殿666

電話

0995-23-0777

Fax 0995-23-0538

社長携帯

090-3325-4482

ホームページ

<http://www.sys-ken.jp>

e-mail

sys_ken@po3.synapse.ne.jp

※配信の停止を希望される場合は、お手数ですが、弊社までご連絡ください。

社長のひとりごと・・・

3月の中ごろから夜寝つきが悪くなり苦労しています。・・・原因は不明?

4月3日、叔母が亡くなつてその準備が最初の仕事になりました。慣れないことであたふたしましたが廻りの皆さんのおかげで無事に済ますことができ、ほっとしています。

3月末から4月の初旬にかけ、おかげさまでたくさんのリフォーム工事がありました。何とかこちらも片が付きほっとしています。

今年は集落の自治会長が回つて来て花見総会が最初の仕事となりましたが、桜が集落の花見とばっちりと合つて、最高の花見でした。

自治会長になってみて驚いた事があります。4月の行事の多い事、多い事。花見総会、小学校入学式、市役所行政説明会、JA運営委員会、針持コミニ役員会、農業再生協議会、コミニ総会等々。

まあ、なつた以上は泣き言言わずに頑張るのみです。