

aシステム通信

アルファ



伊佐市大口針持地内 K様邸

昭和47年災害で移築された住宅であり、築62年の住宅である。自家林を伐採して建てられた。屋根は二重屋根になっており、天井の高い家である。裏の部屋はキャクロ造りをしてある。内装の壁は尺5寸はあろうかと言う杉板が貼ってある。

また天井板や、雨戸戸袋にも杉板が使用しており手の込んだ細工がしてある。実にきれいにお住まいであり、築年数を感じさせない素晴らしい住宅である。



イースターを楽しもう



春を感じられる日が増えてきましたね。日本でこの時期の行事といえばひな祭りですが、欧米で春を迎える行事といえば「イースター」です。

イースター（復活祭）はキリスト教の行事の一つで、十字架にかけられて死んだイエス・キリストが三日後に復活したことをお祝いするお祭りです。日本ではあまりなじみがありませんが、キリスト教徒にとってはクリスマスよりも重要な行事です。日にちは「春分の日の後の、最初の満月の次の日曜日」と定められていて、クリスマスやハロウィンのように毎年決まった日ではありません。2016年は3月27日がイースターの日曜日。ヨーロッパではイースターの前後も祝日でイースター休暇となり、お店もお休みになります。日本のお正月のような感じですね。

イースターには、クリスマスのように家族で美味しいご馳走を食べ、食用色素などでピンクや黄色など綺麗に色づけしたゆで卵「イースターエッグ」を飾ります。なぜ卵かというと、卵はイースターのシンボルで生命や復活の象徴だから。キリストが死から復活したことと、雛が卵から生まれる様子が結びつけられています。

子どもたちはイースターエッグを使って、庭に隠された卵を見つける「エッグハント」や、丘の上から卵を割らないように転がす「エッグロール」などをして遊びます。最近ではゆで卵の代わりに、卵型のチョコレートや、カラフルな卵型のプラスチック容器にお菓子やおもちゃを入れたものを使う家も多いようです。

イースターのもう一つのシンボルがウサギ。子どもをたくさん産むウサギは多産や繁栄の象徴で、ウサギがイースターエッグを運んできたらとも言われています。この時期、お店には卵型やウサギ型の可愛いチョコレートがたくさん並び、イースター当日には家族や親しい友人同士で、チョコレートや、プレゼントを入れた卵型の容器を送りあったりもします。

宗教的な行事であるイースターですが、もともとは、寒い冬が終わり暖かい春が来たことをお祝いするお祭りでもあります。パステルカラーに染まった卵や可愛いウサギのモチーフが家の中や食卓に飾られている様子は、春の訪れを喜ぶお祭りにぴったりですね。

今年はイースターエッグで楽しくカラフルに、春をお祝いしてみませんか？

三月 やよい 2016						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
				ひなまつり		
6	7	8	9	10	11	12
13	14	ホワイトデー	15	16	17	18
20	21	春分の日 振替	22	23	24	25
27	28	29	30	31		

ちらし寿司

ひな祭りの定番メニュー！
すしは漢字で「寿司」と書きますが
これは寿(ことぶき)を司(つかさどる)
という意味で縁起が
良い食べ物とされています。
お祝いにピッタリの
ごちそうですね！



あなたのキレイを作りましょ。

眉の整えアイテム

美人を作るには、眉はとっても大切なパートです。そんな眉をキレイに見せるポイントは、眉をキレイに整えておくことです。

【眉の整え方と道具】

眉を整えるコツは一度眉を描いた後、はみ出たムダ毛を処理するようにしましょう。眉を描いていない状態で整えると、必要な毛も処理し過ぎてしまいます。（眉毛は剃ったり抜いたりしすぎると、生えなくなってしまうこともあります。）また今流行の眉は、自分の眉を活かしてナチュラルなボサボサ感のある眉ですから、剃り過ぎ、抜き過ぎには注意しましょう。

整える時の道具は顔剃り用シェーバー、眉バサミ、トゥイザー（毛抜き）を整える場所によって使い分けると良いでしょう。



【眉を整える道具と使い方】

●顔剃り用シェーバー

眉の上側ラインのムダ毛や産毛を剃ります。また、眉と眉の間のムダ毛や産毛もシェーバーで剃ります。

●眉カット用ハサミ

眉の下のラインからはみ出ている毛を、眉のラインに合わせてカットします。また、伸び過ぎている毛の長さもカットします。

●トゥイザー（毛抜き）

眉の下側のラインから、目の間に生えているムダ毛を抜きます。ちょっと痛いかもしれませんのが、1本1本丁寧に抜くと、清潔感のあるキレイな瞼になります。



交通ルールを守ろう

春が来たら、学年が新しくなり、子供たちだけで出かける機会も増えます。交通事故に遭わないように、危険な場所やルールをちゃんと覚えましょう。



◆お家の周りの危険な場所を確認する

学校やお友達の家までの道のりで、危険な場所はないか、実際に親子で歩いて確認しましょう。信号の見方、青になってもすぐに飛び出さない、など、繰り返し教えてあげましょう。

◆子供の目線で

一緒に歩いていると大人には見えていても、子供の目線では見えていないものがあります。交差点などで少しかがんでみると、子供の目線で見える位置、見えない位置などを確認しましょう。

◆子供の自転車は歩道を

自転車は、一般的には車道を走行する事になっていますが、13歳未満の子供と70歳以上の高齢者、体の不自由な人は、歩道を走行してもいい事になっています。自転車に乗る場合は、ヘルメットを被るようにしましょう。

◆内輪差を教えよう

車は曲がる時に前輪と後輪とでは通る場所が違います。後輪の方が前輪より内側を通るので、それを知らないと巻き込まれてしまいます。横断歩道を渡る時や角を曲がる時などに、内輪差がある事をしっかりと教えてあげましょう。

みんなでごはんをつくるよ! 圖

じやがいものホーフトマト煮込み

材料(4人分)

豚肩ロースかたまり肉	300g
粗塩	小さじ $\frac{1}{3}$
こしょう	少々
じやがいも	3個
玉ねぎ	1個
にんにく(薄切り)	1/2片分
ホールトマト缶	200g
オリーブオイル	適量
水	カップ2
A 固形フライヤー (オリーブオイル)	2個 大さじ2



赤い野菜は、日焼けに強い
お肌をつくります。この時期から
積極的に食べましょう♪



作り方

- ① 豚肉は一口大に切り、塩こしょう(粗塩)下味をつける。じやがいもは4等分に切り、玉ねぎは半分に切から、タテとヨコに半分に切る。
- ② 鍋にオリーブオイル、にんにくを入れて煮立てる。香りがしたら、じやがいもと玉ねぎを入れて火を止める。
- ③ ②に油がまわったら、ホールトマトをつぶしながら加え、アタヒで4分煮てAを加えて強火で煮る。
- ④ ③が沸とうたら、豚肉を入れ、中火で20分煮て、器に盛り付けて完成です。

今月のエピターテイメント ☆

お花見に行く!

暖かくなってきて、お花見シーズンですね。
桜、以外にもおすすめのお花見があります。

【桜だけがお花見?】

この時期、桜に注目されがちですが、よく見渡すと、お花見が楽しめるのは、桜以外にも色々とあります。ピンクの絨毯が楽しめる『芝桜』、黄色の絨毯の『菜の花』、甘い香りの『梅の花』、紫色が上品な『藤の花』、かわいらしいピンクの『桃の花』、コントラストがきれいな『つつじ』、この他『チューリップ』など、これからは色々なお花見が楽しめます。お近くの色々なお花見スポットを探してみてはいかがですか?自分が住んでいる都道府県以外でも、ちょっとお隣の県に隠れスポットがあったりするかもしれませんね。

【家にお花見スポットを作る】

お家にお花見スポットを作るのもおすすめです。家のお庭に、桜を植えれば、何年か後にはお家でお花見が楽しめる様になりますよ。雪見桜を植えれば、秋から冬にかけて咲いてくれるので、1年で2度楽しめます。





誕生日の占い



1月生まれ 頑張り過ぎはNG。リフレッシュで英気を養って…。気の合う仲間とグルメ巡りや旅行へ出掛けみては。

2月生まれ すぐに結論を出したり断ったりしない方がよさそうです。後々、大きな利益に繋がる可能性あり。

3月生まれ エネルギッシュに活動できるとき。年齢に関係なくやりたいと思うことに挑戦して吉。青春気分を味わえそう。

4月生まれ ボヤボヤしているとライバルが出現します。気のりしない時には身体を動かして汗を流して気分一新。

5月生まれ 少々期待外れでも落胆しない事。キーワードは「塞翁が馬」。時が経てば納得のいく答えがわかるはず。

6月生まれ 判断に迷いが生じたら実行に移す前に家族や親しい人に助言を求めて。面白い発想に視点が変わるハズ。

7月生まれ 情報が流出しやすい時。聞き上手な相手についつい話過ぎてしまいがち。キーワードは「沈黙は金」。

8月生まれ 疲れてしまうのはあなたが勝手に気を使い過ぎているのかも…。苦手な人にも気さくに近づけば親しみを感じられそう。

9月生まれ 目にしたり耳にするものが運気にダイレクトに影響する時。できるだけ美しいモノや成功者と関わりを。

10月生まれ 周囲の協力が得られれば希望が叶います。正直さもあなたの魅力のひとつですが、時には演技も必要。

11月生まれ 保守的にならず冒険心がポイント。新しい世界に踏み出すことで隠されていた自分の一面が見つかりそう。

12月生まれ 人間関係も食事も偏りがちでパワー不足になる恐れも…。食事や睡眠に配慮すると体調も運気もアップ。

居心地のいい家づくり

～洗面化粧台の収納～

今回は、毎日使う洗面化粧台の収納の話です。

1. 洗剤のストックは持ちすぎない

洗剤のストックを見直しましょう。買ったけど、結局使っていない洗剤が眠っていませんか?まずは、一度全部取りだしてみましょう。ストックはありすぎると数が分からなくなってしまうので、一つにしておくのがおすすめです。ストックを使い始めてから、新しいものを買いにいくと、増えすぎを防げます。また、ついつい新しい商品が発売されると、気になりますが、使いきってから買うことにしましょう。



2. 鏡の裏の収納を活用する

洗面化粧台の鏡の後ろが収納になっているタイプがよくあります。奥行きが浅くて、ガードが少なくて、ものが落ちやすい場合がよくあります。使いづらい収納になってしまいませんか?仕分けるケースをちょっと入れるだけでも使いやすくなります。コンタクトやヘアアクセサリーなどの小物を収納するスペースに変わります。

3. タオルの在庫を考える

もらひものなどで、ついつい増えがちなタオルの在庫も見直してみましょう。毎日、何枚のタオルを使っていますか?必要枚数+ α だけを収納しましょう。家族が使う枚数以上にタオルを置くのはやめましょう。また、一か月に何枚の新しいタオルが必要ですか?貰い物のストックも、増えていく一方のお家は、バザーなどを活用して、一年分だけをストックしておきましょう。



どうして、「桃の節句」と言うの?

ひな祭りの代名詞として「桃の節句」という言葉が使われるには、旧暦の3月3日、つまり現在の4月頃が桃の花が咲く季節だったためです。

ほかにも、桃の木は邪気を祓う神聖なものだと考えられていた、という理由もあります。鬼退治をしに行く民話の主人公の名前が“桃太郎”なのは、ここからきています。

また、桃の節句が女の子の節句になったのは、江戸時代からです。それまでは、男女関係なく行われていた行事だったのですが、徳川幕府が「上巳の節句」を「五節句」の一つに定めたことがきっかけで、女の子の行事へと変わりました。昔から小さな女の子が「雛遊び」をしていたということもあって、男の子の節句である「端午の節句」と対になるものとして、女の子の健やかな成長を祝う行事になりました。

「雛姫のひなまつり」2月1日~3月31日

大河ドラマで脚光を浴びた薩摩の姫君「雛姫」をマスコットキャラクターに、県観光連盟が行っているキャンペーンです。期間中は、県内の様々な地域や施設で雅で華やかな雛飾りが飾られるほか、様々なホテルやレストランで「雛午前」や「ひなスイーツ」が提供されています。

詳細パンフレットは、鹿児島県観光連盟

(www.kagoshima-kankou.com/db_img/cl_img/51226/document.pdf)に掲載



社長のひとりごと

1月下旬には50数年ぶりの大雪が降り、また2月の中旬にも雪が降った。

気温が上がったり、下がったりと何ともおかしな気象現象が続いています。

正月に「今年は1年間笑顔で過ごそう」と言う目標をたて意識しているのですが、なかなか難しいものですね。昔は、と言っても20~30代の頃はあっちはゴツン、こっちはゴツンと相当角?があったように思います。自身で会社を興したての頃は社員のみんなもピリピリするぐらい血氣盛んであったようですが、歳60を越えると角が取れてかなり丸くなってきたようです。そりゃそうですよね、孫も出来てじいちゃんになってしまったのですから。

ただ、仕事に対する情熱は変わらないと思っていたのですが、先日言われました。「昔ほどの霸気、元気がなくなった」と。自分では変わっていないと思っているのですが・・・・。

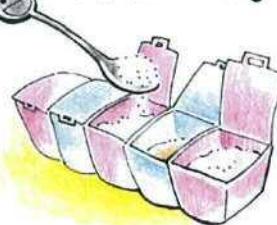
●調味料入れに

四角いケースが5~6個繋がったピルケースに、調味料を入れてみましょう。ブラックペッパー や ピンクペッパー、山椒や抹茶塩など、色どりも考えて。四角いお皿の上にピルケースを置いて、小さなスプーンを添えると、素敵なおもてなしになります。調味料をかけるのが楽しくなりますね。

●コロコロ野菜を入れて

きゅうりやトマト、チーズやウインナーなどを一口大に切って、お皿の代わりに入れてみましょう。ちょっとしたパーティーにおすすめです。

いろんな
調味料で
フクワクご飯♪



発行元 会社名

株式会社システム建築鹿児島

伊佐市大口下殿666

電話

0995-23-0777

Fax 0995-23-0538

社長携帯

090-3325-4482

ホームページ

<http://www.sys-ken.jp>

e-mail

sys_ken@po3.synapse.ne.jp